

Zwembad
 Aquamar
 Plaats Katwijk
 Datum 02-11-2013 Scheidsrechter M. Reuselaar
 Aanvang Juryvergadering 12.00 uur
 Aanvang wedstrijd 13.00 uur

Naam	Bevoegdheid	Vereniging	Scheidsrechter
Miriam Reuselaars	8	DSZ	Computer
Kees Bastiaansen	C	WVZ	

1				
Nico van Stokrom	M	DSZ		
Tamara van Duyn	M	Katwijk		
Ine van de Form	M	ZVW		
2				
Ingrid Braxhoven	C	AZC		
Taco Schallenberg	M	ACZ		
E. de Roos	M	de Plas		
Panel 1				
Marian van de Heijden	8	DSZ	1. Basishouding	Muziek
Maria Lorenzini	11	ACZ	2. Basishouding	Zwemslagen
Katy Smit	9	BZ&PC	3. Basishouding	Stuwen
			4. Basishouding	Houdingen
Iris Heijting	VS	BZ&PC	5. Basishouding	Figuren
			6. Basishouding	Eggbeaten
			7. Basishouding	Lenigheid
Panel 2				
Eric van Meel	9	ACZ	1. Zeilboot	Muziek
Dorthee Beens	10	Donk	2. Zeilboot	Zwemslagen
Ineke Haasnoot	10	Katwijk	3. Zeilboot	Stuwen
			4. Zeilboot	Houdingen
Mw. Flier	VS	de Plas	5. Zeilboot	Figuren
			6. Zeilboot	Lenigheid
			7. Zeilboot	Eggbeaten
Panel 3				
Liesbeth Stouthart	9	Donk	1. Balletbeen	Zwemslagen
Angele Hovius	9	ZVW	2. Balletbeen	Stuwen
Susan van der Plas	9	Katwijk	3. Balletbeen	Muziek
			4. Balletbeen	Houdingen
Mw. Edith den Uijl	VS	Donk	5. Balletbeen	Lenigheid
			6. Balletbeen	Figuren
			7. Balletbeen	Eggbeaten
Panel 4				
Miep Griffioen	8	WVZ	1. Spagaat	Lenigheid
N.Vis	10	de Plas	2. Spagaat	Zwemslagen
Sarie de Vreugd	9	BZ&PC	3. Spagaat	Stuwen
			4. Spagaat	Houdingen
Sascha Kappuw	VS	ACZ	5. Spagaat	Figuren
			6. Spagaat	Muziek
			7. Spagaat	Eggbeaten
Panel 5				
Harry Blom	8	AZC	1. Barracuda 1 t/m 27	Figuren
Nancy Palsgraaf-van Been	10	Donk	2. Barracuda 1 t/m 27	Lenigheid
Elsa van Dijk	9	ZVW	3. Barracuda 1 t/m 27	Eggbeaten
			4. Barracuda 1 t/m 27	Muziek
Oseola Souisa	VS	WVZ		
Panel 6				
Marilou Schouten	S	Donk	1. Barracuda 13 t/m12	Zwemslagen
Erica Turnhout	10	AZC	2. Barracuda 13 t/m12	Stuwen
Sheila Tonino-Griffioen	9	DSZ	3. Barracuda 13 t/m12	Houdingen
Patricia Bakker	VS	ZVW		

Saskia van den Heuvel	Donk	reserve 9
-----------------------	------	-----------

Mw. Zhang	DSZ	reserve VS
-----------	-----	------------

Zwembad Aquamar Plaats Katwijk				Basishouding diploma																			
Scheidsrechter				Zwemmen > bew.techn		Stuwen		Van houding > beweging		Van beweging > figuur		Lenigheid *		Egg- beaten	Muziekwemmen * a= maat b= uitvoering						Totaal aantal punten	gestlaagd ja / nee	
Miriam Reuselaars Bevoegdheid 8				a. 25m schoolslag zonder onderbreking	b. 25m rugcrawl zonder onderbreking	a. 10m. Rug richting hoofd handen heupen	b. aansluitend 10m. richting voeten	a. basish. 1 op rug handen bij de heupen, 10 sec	b. basish. 2 op borst handen bij de heupen, 10 sec	a. basish. 1 rugligging-tubhouding-rugligging	b. basish. 1 rugarmen gestrekt zijwaarts en terug	a. spagaat op de kant rechts 25 cm., 5 sec.	b. spagaat op de kant links 25 cm., 5 sec.	a. op de rug, handen vrij 12,5 m.	a. schoolslag 25 m. met accent op tel 1-3-5-7	b. Uitvoering	a. 12,5 m. rugcrawl benen schopaccent op 1 en 5	b.	a. Schoolslag in tweetallen synchroon naast elkaar	b.			
Datum 02-11-2013																							
Aanvang Juryvergadering 12.00																							
Aanvang wedstrijd 13.00																							
Naam zwemsters				Geb dd	Vereniging																		
1.	Floor van der Heijden	2-11-2005	DSZ	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	Ja
2.	Ellie Green Hix	26-9-2002	DSZ	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51	Ja
3.	Konjit Schwarze	22-7-2002	ZVW	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	42	Ja
4.	Lupita Sanichar	8-1-2006	ACZ	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	50	Ja
5.	Marloes Ardon	7-5-2005	ACZ	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	47	Ja
6.	Vanessa vd Watering	16-1-2006	ACZ	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50	Ja
7.	Magali Kappuw	2-2-2006	ACZ	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50	Ja
8.	Elif Teke	1-8-2006	ACZ	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50	Ja
9.	Claire Lanser	2-8-2006	ACZ	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	44	Ja
10.	Eva Nijhof	7-6-2004	ACZ	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	50	Ja
11.	Esther Lanser	26-11-2003	ACZ	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	49	Ja
12.	Mary Kisters	1-12-2003	ACZ	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	46	Ja
13.	Jasmijn Veldkamp	2-10-2000	ACZ																			0	Nee
14.	Veerle Boerefijn	17-10-2004	AZC	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	43	Ja
15.	Charlotte Jansen	4-3-2001	AZC																			0	Nee
16.	Romy van Wijngaarden	14-5-2005	Donk	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	49	Ja
17.	Linda Giebbeek	8-12-2005	Donk	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	47	Ja
18.	Renske de Wilde	6-7-2006	Donk	3	3	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	44	Nee
19.	July Vermeulen	14-1-2005	Donk	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	47	Ja
20.	Britt van Mannekes	2-12-2004	Donk	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	Ja
21.																						0	Nee
22.																						0	Nee
23.																						0	Nee
24.																						0	Nee
25.																						0	Nee
26.																						0	Nee
27.																						0	Nee

* Onderdeel 5; 25cm of minder = 3 pnt; 26 t/m 30 cm = 2 pnt; 31 cm of meer = 1 pnt

* Onderdeel 7; Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

			Zwemmen	Stuwng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.		
			2	2	2	2	2	1	6		
1 = onvoldoende											
2 = voldoende			6	6	6	6	6	3	18	51	
3 = goed			4	4	4	4	4	2	12	34	

Handtekening Assistent

Zwembad Aquamar Plaats Katwijk Zeilboot diploma				Zwemmen		Stuwen		Van houding		Van beweging		Lenigheid *		Egg-beaten	Muziekwemmen *						Totaal aantal punten	geslaagd ja / nee
				> bew.techn				> beweging		> figuur					a= maat b= uitvoering							
Datum 02-11-2013 Scheidsrechter Miriam Reuselaars Bevoegdheid 8 Aanvang Juryvergadering 12.00 Eric van Meel 9 ACZ 13.00 Aanvang wedstrijd Dorothee Beens 10 Donk Ineke Haasnoot 10 Katwijk				a. 25m. Rugcrawl zonder onderbreking	b. 25m. Borstcrawl zonder onderbreking	a. 10 m op de borst, handen bij de heupen	b. aansluitend 10 m. rug richting voeten, torpedostuwning	a. basish. 2 op borst handen tussen heup/schouder, 15 sec.	b. basish. 1 op de rug, handen boven hoofd, 15 sec.	a. fig.454 Oester	b. basisbew. 1.1 Zeilboot beurt.. elke beweging in 2 sec.	a. spagaat op kant rechts 10 cm., 5 sec.	b. spagaat op kant links 10 cm., 5 sec.	a. rechtop, handen vrij 30 sec.	a. 25 m. rugcrawl benen, ellebogen met armwissel	b. ter hoogte van zij aan waterspiegel	a. 10 m. eggbeaten met 4x omhoog komen op tel 5	b.	a. 25 m. rugcrawlbenen in een rij, synchroon met min.	b. 2 pers., schopaccent op tel 1 en 5		
1.	Lucie Vogelaar	19-3-2007	ZVW	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	40	Ja
2.	Mandy van Heijningen	9-8-1999	ZVW																	0	Nee	
3.	Roos de Korte	10-10-2005	BZ&PC	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	38	Ja
4.	Guilia Brito Pound	9-10-2003	DSZ	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	46	Ja
5.	Julia Faaij	21-12-2002	DSZ	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	44	Ja
6.	Yiran Zhang	26-5-2004	DSZ	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	44	Ja
7.	Elena Köper	14-2-2003	DSZ	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	43	Ja
8.	Feline Jonkers	18-2-2004	ACZ	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	43	Ja
9.	Yinli Titt	27-11-2003	ACZ	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	39	Ja
10.	Mare Schallenberg	15-9-2006	ACZ	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	42	Ja
11.	Dionne Sijben	5-11-2004	ACZ	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	43	Ja
12.	Gioya Kappuw	1-7-2004	ACZ	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	43	Ja
13.	Sandy Curvers	20-9-2002	ACZ	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	41	Ja
14.	Lotte Bac	2-1-2002	ACZ	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	41	Ja
15.	Sanya van der Kleij	29-1-2001	ACZ	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	44	Ja
16.	Senna de Flier	19-8-2003	de Plas	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	42	Ja
17.	Diaz den Hollander	27-8-2004	AZC	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	37	Ja
18.	Nienke Prein	10-1-2004	AZC	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	37	Ja
19.	Eline Sijl	13-2-2001	AZC																	0	Nee	
20.	Eva Verveld	3-8-2005	AZC	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	37	Ja
21.	Nicky van Dusschoten	9-2-2004	WVZ	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	35	Ja
																					0	Nee
																					0	Nee
																					0	Nee
																					0	Nee
																					0	Nee
																					0	Nee

* Onderdeel 5: 10 cm of minder = 3 pnt; 11 t/m 20 cm = 2 pnt; 21 cm of meer = 1 pnt

* Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

		Zwemmen	Stuwng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.	
		2	2	2	2	2	1	6	
1 = onvoldoende									
2 = voldoende	Maximaal te behalen	6	6	6	6	6	3	18	51
3 = goed	Minimaal te behalen	4	4	4	4	4	2	12	34

Handtekening Assistent

Zwembad Aquamar Plaats Katwijk				Balletbeen diploma																		
Scheidsrechter				Zwemmen > bew.techn		Stuwen		Van houding > beweging		Van beweging > figuur		Lenigheid *		Egg-beaten	Muziekwemmen * a= maat b= uitvoering						Totaal aantal punten	geslaagd ja / nee
Miriam Reuselaars 8				a. 25 m. vliederslag benen op de rug	b. 25 m. borstcrawl om de 3 sleggen ademenhalen	a. 10 m. op de borst richting hoofd, dogpaddle	b. in tabletop 10 sec stuwen in amerikaanse stuwbeving	a. aannemen tuckhouding bh 9 benen verticaal, 4 sec vasthouden	b. aannemen hoekhouding Basisbew. 3, 4 sec.aanth.	a. fig. 101 Balletbeen, bew. in 4 sec.	b. fig. 321 duikelaar tm b.been onder water, bew. 4sec.	a. spagaat op kant rechts 0 cm, 5 sec.	b. spagaat op kant links 0 cm, 5 sec.	a. 12,5 m. l.zijwaarts, aansluitend 12,5 m. r. zijwaarts	a. 25m. Zijslag r./l. 2x, draai op rug/zeilboot beurt.	Rugcrawl 2x, salto a.o. en eggbeaten (herhalen)	b. 12,5 m. tub r./l. (in/uit), zeilboot r., wissel	naar links, wissel r., strek r. op tel en herhalen	c. Min. 2 personen in rugligging, voeten naar elkaar	Gehurkte draai, 4 tellen in, draai 16 tellen, 4 tellen uit		
Datum 02-11-2013																						
Aanvang Juryvergadering 12.00																						
Aanvang wedstrijd 13.00																						
Liesbeth Stouthart 9																						
Angele Hovius 9 ZVW																						
Susan van der Plas 9 Katwijk																						
Naam zwemsters				Geb dd		Vereniging																
1.	Ilse van Duyvenbode	29-10-2002	Katwijk																	0	Nee	
2.	Bowien Vierhout	13-4-2005	WVZ	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	42	Ja
3.	Mila Bosgoed	7-9-2005	WVZ	3	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	37	Ja
4.	Romy Koers	17-6-2004	WVZ	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	39	Ja
5.	Alyssa de Groot	19-3-2003	ZVW	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	Ja
6.	Marla Herfurth	7-11-2001	ZVW	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	45	Ja
7.	Isa van der Gaag	12-2-2004	ZVW	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	41	Ja
8.	Isabeau van der Hout	25-7-2004	ZVW	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	37	Ja
9.	Gwenn van kampen	12-4-2004	ZVW	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	39	Ja
10	Robine Vermeulen	26-8-2003	BZ&PC	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	42	Ja
11	Angeline Bins	11-5-1999	BZ&PC	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	42	Ja
12	Iris Florisson	8-6-2005	AZC	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	46	Ja
13	Caithlin Reimer	11-3-2004	AZC	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	46	Ja
																				0	Nee	
																				0	Nee	
																				0	Nee	
																				0	Nee	
																				0	Nee	
																				0	Nee	
																				0	Nee	
																				0	Nee	
																				0	Nee	

* Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

		Zwemmen	Stuwng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.	
1 = onvoldoende		2	2	2	2	2	1	6	
2 = voldoende	Maximaal te behalen	6	6	6	6	6	3	18	51
3 = goed	Minimaal te behalen	4	4	4	4	4	2	12	34

Handtekening Assistent

Zwembad Aquamar Plaats Katwijk				Spagaat diploma																			
Scheidsrechter				Zwemmen > bew.techn		Stuwen		Van houding > beweging		Van beweging > figuur		Lenigheid *		Egg-beaten	Muziekwemmen *								
Datum 02-11-2013				a. 25m. Zijslag, 2x links en 2x rechts		a.aansluitend 10m. op de rug doelfijnstuw		a. basish. Borst, naar hoek naar kraan houd. 5 sec		a. spagaath., overslag, oppervlakteboog, naar rugl. 5 sec		a. zijsplit op kant 10 cm.		zijw.r. arm gestr. langs oor 12.5 m, wissel l. arm op 12,5 m	a. 25m zijslag 2x/draai op rug /b.been/salto a.o. naar verticale h./onder/legbeat + armbew./1x schoolsl.	1x zijslag arm over-> inhoeken/overslag/torpedo/oester	b. Zeilb. r., b.been r., zeilb.r, gestr.ligging, tubh. r.been	tubh. l.been, beide benen naar gestr. ligging, rust	c. in willekeurige slag 3x patroonwissel., min. 2x boven	uitvoeren met min. 2 en max. 4 zwemmers (30 sec.)	Totaal aantal punten	gestlaagd ja / nee	
Aanvang Juryvergadering 12.00				b. 25m. 4 slagen borstcrawl, 4 slagen rugcrawl herhalen		b. 25m. op de rug wordt thrust + torpedo uitgev. min 5x		b. verticaal gebogen kniehouding, 10 sec vasthouden		b. fig 130 flamingo tot flamingoh. aan waterspiegel 5 sec		b. Cobra 15 cm. heupbotten blijven 5 cm boven de grond											
Aanvang wedstrijd 13.00																							
Naam zwemsters				Geb dd		Vereniging																	
1.	Iris van der Voort	23-7-2003	WVZ	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	36	Ja	
2.	Danica Kosoredjo	30-11-2003	WVZ	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	39	Ja	
3.	Emma de Jager	5-10-2003	Katwijk	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	40	Ja		
4.	Vera Bouhuys	16-10-2004	Katwijk	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	42	Ja		
5.	Jaimy Gielis	12-1-2004	Katwijk	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	40	Ja		
6.	Charlotte Leenburg	1-8-2003	BZ&PC	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	41	Ja		
7.	Daniëlle Verleun	7-1-2003	BZ&PC	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	45	Ja	
																					0	Nee	
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee
																						0	Nee

* Onderdeel 5: a. zijsplit: 10 cm of minder = 3 pnt; 11 t/m 20 cm = 2 pnt; 21 cm of meer = 1 pnt
 * Onderdeel 5 : b. Cobra: 15 cm of minder = 3 pnt; 16 t/m 25 cm = 2 pnt; 26 cm of meer = 1 pnt
 * Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

		Zwemmen		Stuwng		Houding/bew.		Bew./Figuur		Lenigheid		Egg-b.	Maatzw.		
		2		2		2		2		2		1	6		
1 = onvoldoende															
2 = voldoende		Maximaal te behalen		6		6		6		6		3	18	51	
3 = goed		Minimaal te behalen		4		4		4		4		2	12	34	

Handtekening Assistent

