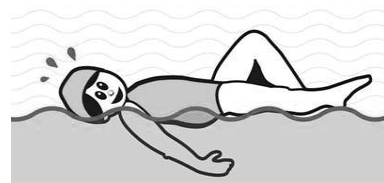
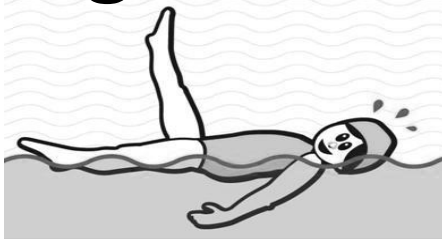




# Meerkamp Synchroonzwemmen



## Regio West



### Figuren en Kerstuitvoering



Categorie 1 t/m 5



7-dec-13

Zwembad Measemunde te 's Gravenzande

Aanvang wedstrijd 13.00 uur

#### Deelnemende Verenigingen

ACZ

AZC

BZ&PC

Donk-Widex GZC

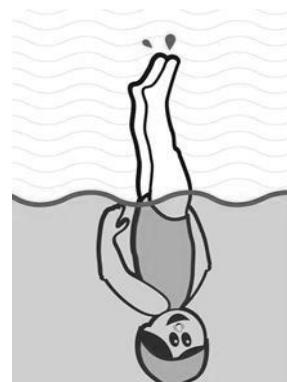
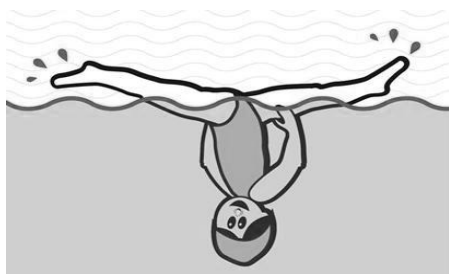
DSZ

De Plas

Z&PC Katwijk

WVZ

ZVW



**2e Meerkamp en kerstuitvoeringen**  
**Organisatie: ZVWestland**

**Datum: 7 december 2013**  
**Juryvergadering: 12:00 uur**  
**Aanvang: 13:00 uur**

Scheidsrechter	Marianne Ronner	AZC	8
Chef jury	Ingrid Braxhoven	AZC	C
Computer	Kees Bastiaansen	WVZ	M

**Panel 1**

	Anita van Duyn	KAT	8	Cat 1.	Figuur 1	meisje 1 t/m 48
	Colinda Kroon	BZP	10	Cat 1.	Figuur 2	meisje 2 t/m 48 + 1
	Nicole Maas-Tournier	ACZ	9			pauze
	Lieke Hoogervorst	Plas	10	Cat 2	Figuur 3	meisje 3 t/m 30 + 1,2
	Anneke Bruijn	ZPCH	8			
Secretariaat	Caroline Korbijn	ZVW	M			
Secretariaat	Kees Brouwers	DSZ	M			
Voorstarter	Jetske Vrieswijk	BZP				
Oplezer		Donk				

**Panel 2**

	Willem Schrauwen	Aquarijn	8	Cat 1.	Figuur 3	meisje 24 t/m 48 + 1 - 23
	Marja van Tol	KAT	10	Cat 1.	Figuur 4	meisje 25 t/m 48 + 1 - 24
	Ellen Hoogenes	DSZ	10			pauze
	Karen Eijkenbroek	Plas	9	Cat 2.	Figuur 4	meisje 14 t/m 30 + 1 - 13
	Renée Noordhoek	AZC	9			
Secretariaat	Jacqueline Overkamp	Donk	M			
Secretariaat	Imelda van Schaik	Plas	M			
Voorstarter	Myriam van der Hoorn	Plas				
Oplezer	Robert van der Heijden	DSZ				

**Panel 3**

	Nicole Cup	ACZ	9	Cat 2.	Figuur 1	meisje 1 t/m 30
	Michel Bruins	Donk	10	Cat 2.	Figuur 2	meisje 2 t/m 30 + 1
	Erika Turnhout	AZC	10	Cat 3.	Figuur 1	meisje 1 t/m 19
	Elsa van Dijk	ZVW	9			pauze
	Corinda vd Boon	KAT	9	Cat 3.	Figuur 2	meisje 2 t/m 19 + 1
Secretariaat	Nelleke van Vliet	BZ&PC	M	Cat 3.	Figuur 3	meisje 3 t/m 19 + 1,2
Secretariaat	Anne Marie vdr Voort	WVZ	M	Cat 3.	Figuur 4	meisje 3 t/m 19 + 1,2,3
Voorstarter	Sascha Kappuw	ACZ				
Oplezer	Justin Florisson	AZC				

**Panel 4**

	Paula Lommerse	DWT	S	Cat 4.	Figuur 1	meisje 1 t/m 12
	Angele Hovius	ZVW	9	Cat 5.	Figuur 1	meisje 1 t/m 11
	Sarie de Vreugd	BZP	9	Cat 4.	Figuur 2	meisje 2 t/m 12 + 1
	Lydia Tiggeloven	ACZ	9	Cat 5.	Figuur 2	meisje 2 t/m 11 + 1
	Miriam vd Heijden	DSZ	8			pauze
Secretariaat	Patrick Sijben	ACZ	M	Cat 4.	Figuur 3	meisje 3 t/m 12 + 1,2
Secretariaat	Karin van der Plas	KAT	M	Cat 5.	Figuur 3	meisje 3 t/m 11 + 1,2
Voorstarter	Saskia van der Heuvel	Donk		Cat 4.	Figuur 4	meisje 4 t/m 12 + 1,2,3
Oplezer	Saskia van der Zon	ACZ		Cat 5.	Figuur 4	meisje 4 t/m 11 + 1,2,3

reserve	Eric van Meel	ACZ	9
	Nancy Palsgraaf-van Beem	Donk	10
	Rina Hampel	BZP	M

Categorie 1

**UITSLAG FIGUREN**

- 1 Stuwen richting hoofd, op rug, handen bij de heupen, 5 meter
- 2 Rugligging BH 1 – tubhouding BH 15 – rugligging
- 3 Basishouding rug – armen gestrekt zijwaarts – basishouding (zie figuur nr. 451, gedeel
- 4 Zeilboot enkel

Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	37	Marit Struik	zv de Plas	2003	Cat1	60,000	west	1	1	1	1
2	15	Lupita Sanichar	ACZ	2006	Cat1	59,000	west	11	1	1	1
2	41	Elif Teke	ACZ	2006	Cat1	59,000	west	11	1	1	1
4	1	Vanessa van de Watering	ACZ	2006	Cat1	57,000	west	1	1	11	1
5	4	Shanti Kleinmoedig	ACZ	2005	Cat1	56,000	west	11	12	8	8
6	7	Magali Kappuw	ACZ	2006	Cat1	55,000	west	11	1	11	8
6	24	Esqua Swennen	DSZ	2004	Cat1	55,000	west	1	1	24	1
6	35	Fleur Janmaat	DSZ	2000	Cat1	55,000	west	1	17	10	8
9	6	Merwe Nehir	ACZ	2000	Cat1	54,000	west	11	1	16	8
9	9	Mary Kisters	ACZ	2003	Cat1	54,000	west	20	1	16	1
11	18	Claire Lanser	ACZ	2006	Cat1	53,000	west	20	31	1	1
12	17	Marianne van der Wereld	zv de Plas	2000	Cat1	51,000	west	1	20	24	8
12	25	Esther Lanser	ACZ	2003	Cat1	51,000	west	1	1	24	18
14	10	Marloes Ardon	ACZ	2005	Cat1	50,000	west	11	12	11	21
14	44	Tatjana Okkerse	ACZ	2004	Cat1	50,000	west	11	24	1	21
16	11	Natasja Okkerse	ACZ	2004	Cat1	49,000	west	11	24	1	27
16	23	Flora Cohen	DSZ	2013	Cat1	49,000	west	28	17	16	8
16	32	Gwenhaelle Fournier	DSZ	2004	Cat1	49,000	west	1	24	24	15
19	14	Nowi Steijnen	zv de Plas	2003	Cat1	48,000	west	1	1	24	33
19	38	Eva Nijhof	ACZ	2004	Cat1	48,000	west	1	24	24	16
21	13	Sharina Paragh	ACZ	2004	Cat1	47,000	west	20	12	33	18
21	30	Donna van Riet	DSZ	2003	Cat1	47,000	west	20	1	33	21
23	27	Belle Turnhout	AZC	2007	Cat1	46,000	west	32	12	11	21
24	16	Kyra Roelands	AZC	2003	Cat1	43,000	west	28	35	1	27
24	33	Pien Smeets	WVZ	2002	Cat1	43,000	west	20	17	16	36
26	3	Anne Bloom	AZC	2007	Cat1	42,000	west	28	31	24	18
26	12	Luna de Deugd	ACZ	2005	Cat1	42,000	west	32	35	8	21
28	19	Demi van Os	BZ&PC	2005	Cat1	41,000	west	37	24	16	21
28	29	Iona de Vries	DSZ	2003	Cat1	41,000	west	11	20	35	34
28	45	Amber Ouwehand	Katwijk	2006	Cat1	41,000	west	20	33	24	27
31	20	Melody Mandato	DSZ	2002	Cat1	40,000	west	42	20	35	16
32	8	Xenna Hoogerwerf	WVZ	2006	Cat1	39,000	west	20	37	24	27
32	26	Konijt Schwarze	ZVW	2002	Cat1	39,000	west	1	24	35	40
32	39	Eva Vrieswijk	BZ&PC	2004	Cat1	39,000	west	43	20	41	8
32	42	Kim Hegeman	DSZ	2000	Cat1	39,000	west	32	12	41	27
36	47	Nouhaila Ouladghars	AZC	2004	Cat1	34,000	west	37	33	38	27
37	22	Sanne van Eijk	BZ&PC	2005	Cat1	33,000	west	32	37	16	40
38	34	Fatima El Madarhi	ACZ	2005	Cat1	32,000	west	32	43	16	36
38	36	Maroua El Morabit	BZ&PC	2006	Cat1	32,000	west	28	43	16	40
40	5	Anna-Maria Schroder	DSZ	2003	Cat1	30,000	west	45	37	11	40
40	43	Annabele Barnhoorn	DSZ	2006	Cat1	30,000	west	37	24	45	40
42	28	Alicia van Leeuwen	DSZ	2005	Cat1	28,000	west	20	43	45	40
43	2	Josefien Beuk	BZ&PC	2007	Cat1	26,000	west	37	43	41	36
43	21	Frederique van Zijl	BZ&PC	2004	Cat1	26,000	west	43	37	41	36
43	48	Sydney Nguyen	DSZ	2005	Cat1	26,000	west	37	43	38	40
46	31	Annemijn te Linde	BZ&PC	2006	Cat1	23,000	west	46	41	38	40
46	46	Julia de Vries	BZ&PC	2004	Cat1	23,000	west	46	41	45	34
48	40	Jesse van Eijmeren	zv de Plas	2000	Cat1	-	west				
48	49					-					

Categorie 2

**UITSLAG FIGUREN**

- 1 Zeilboot beurtelings BB 1.1
- 2 454 Oester
- 3 101 Balletbeen
- 4 Aannemen hoekhouding vanuit basisbeweging BB 3 aannemen en 4 seconden aanhouden

Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	28	Mare Schallenberg	ACZ	2006	Cat2	55,000	west	1	1	1	11
1	30	Gioya Kappuw	ACZ	2004	Cat2	55,000	west	6	12	1	1
3	6	Giovanni van der Zon	ACZ	2004	Cat2	54,000	west	1	17	4	1
4	10	Julia Faaij	DSZ	2002	Cat2	51,000	west	6	1	14	5
4	29	Illy Sluiter	ACZ	2001	Cat2	51,000	west	6	1	10	8
6	20	Sita Eijkenbroek	ZV de Plas	2004	Cat2	50,000	west	4	12	4	8
6	21	Dionne Sijben	ACZ	2004	Cat2	50,000	west	4	12	10	7
8	23	Yinli Titt	ACZ	2003	Cat2	49,000	west	12	1	10	11
9	9	Elena Köper	DSZ	2003	Cat2	47,000	west	22	1	4	18
10	5	Charlotte Janssen	AZC	2001	Cat2	46,000	west	18	12	22	1
10	13	Sandy Curvers	ACZ	2002	Cat2	46,000	west	18	1	4	21
10	14	Eline Sijl	AZC	2001	Cat2	46,000	west	1	20	26	1
10	26	Felicia Leemburg	BZ&PC	2006	Cat2	46,000	west	6	9	19	11
14	4	Ilse van Duyvenbode	Katwijk	2002	Cat2	45,000	west	18	9	14	11
14	11	Sterre Kok	ZV de Plas	2005	Cat2	45,000	west	22	12	4	11
16	7	Eva Verveld	AZC	2005	Cat2	44,000	west	22	1	14	18
17	12	Mandy van Heijningen	ZVW	1999	Cat2	43,000	west	12	25	4	11
18	8	Roos de Korte	BZ&PC	2005	Cat2	42,000	west	12	26	3	11
18	16	Maxime van der Hoorn	ZV de Plas	2002	Cat2	42,000	west	22	17	22	5
18	25	Yiran Zhang	DSZ	2004	Cat2	42,000	west	6	17	14	20
21	22	Feline Jonkers	ACZ	2004	Cat2	41,000	west	12	1	19	23
22	3	Diaz de Hollander	AZC	2004	Cat2	40,000	west	6	20	10	23
23	27	Senna Flier	ZV de Plas	2003	Cat2	39,000	west	22	11	19	21
24	15	Romy de Ruiters	ZV de Plas	2001	Cat2	38,000	west	12	20	27	8
25	19	Lucie Vogelaar	ZVW	2007	Cat2	35,000	west	18	23	14	23
26	24	Floor van der Heijden	DSZ	2005	Cat2	33,000	west	12	23	25	23
27	2	Gwenneth Gunster	DSZ	2003	Cat2	29,000	west	22	26	22	23
28	1	Nicky van Dusschoten	WVZ	2004	Cat2	-	west				
28	17	Isabella van Vliet	ACZ	2001	Cat2	-	west				
28	18	Lotte Bac	ACZ	2002	Cat2	-	west				
28	31					-					

Categorie 3

**UITSLAG FIGUREN**

- 1 101 Balletbeen
- 2 Inhoeken, doorhoeken, dubbel balletbeen houding onder water, 1 been neerleggen, elke beweging in 5 seconden (zie figuur 321 duikelaar wordt uitgevoerd t/m balletbeenhouding onder water)
- 3 Vanuit basisbeweging BB 3 in de spagaathouding BH 16a komen, elke beweging in 5 seconden
- 4 Verticaal gebogen kniehouding BH 14c, 10 seconden vast-houden, met Amerikaanse stuwbeweging, onder water met een salto a.o. afmaken

Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	4	Alyssa de Groot	ZVW	2003	Cat3	54,000	west	1	4	3	1
2	7	Iris Florisson	AZC	2005	Cat3	52,000	west	4	2	3	2
3	18	Mirjam Jochemsen	AZC	2004	Cat3	49,000	west	10	1	1	12
4	15	Caithlin Reimer	AZC	2004	Cat3	48,000	west	6	4	2	9
5	13	Jasmijn van Beijnum	BZ&PC	2003	Cat3	47,000	west	10	2	8	3
6	14	Gwenn van Kampen	ZVW	2004	Cat3	44,000	west	6	7	8	6
7	9	Femke Maessen	WVZ	2001	Cat3	43,000	west	6	4	14	6
7	19	Bowien Vierhout	WVZ	2005	Cat3	43,000	west	6	7	8	9
9	17	Liz Koeleman	AZC	2004	Cat3	42,000	west	15	7	5	9
10	2	Robine Vermeulen	BZ&PC	2003	Cat3	40,000	west	10	17	5	6
10	3	Nienke Prein	AZC	2004	Cat3	40,000	west	17	12	8	3
10	8	Romy Koers	WVZ	2004	Cat3	40,000	west	16	7	5	12
13	1	Angeline Bins	BZ&PC	1999	Cat3	39,000	west	1	12	16	12
13	5	Maïke van Vliet	BZ&PC	2004	Cat3	39,000	west	10	7	17	3
13	12	Marla Herfurt	ZVW	2001	Cat3	39,000	west	4	12	14	12
16	11	Isabeau van der Hout	ZVW	2004	Cat3	37,000	west	10	15	13	12
16	16	Isa van der Gaag	ZVW	2004	Cat3	37,000	west	1	15	12	17
18	6	Mila Bosgoed	WVZ	2005	Cat3	-	west				
18	10	Ilse van Duyvenbode	Katwijk	2002	Cat3	-	west				
18	20					-					

Categorie 4

**UITSLAG FIGUREN**

1 Spagaathouding, overslag, van oppervlakteboog naar rugligging, elke beweging in 5 seconden BB 6a	1,8
2 Flamingohouding vanuit (basishouding, zeilboothouding) balletbeenhouding, elke beweging in 5 seconden (zie figuur 130 flamingo wordt uitgevoerd tot flamingohouding aan de waterspiegel)	1,6
3 Basishouding, hoekhouding BB 3, kraanhouding BH 7, elke beweging in 5 seconden	1,6
4 103 Duikboot	2,1

Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	12	Esmee van den Heuvel	Widex GZC Donk	2004	Cat4	32,8873	west	5	4	3	2
2	6	Danica Kosoredjo	WVZ	2003	Cat4	32,7511	west	1	1	6	4
3	3	Charlotte Leemburg	BZ&PC	2003	Cat4	31,2958	west	2	6	6	4
4	8	Daniëlle Verleun	BZ&PC	2003	Cat4	30,4600	west	4	5	9	7
5	2	Stefan Lissenburg	Widex GZC Donk	2003	Cat4	30,2441	west	7	7	5	1
6	7	Yndi Nieuwmans	Widex GZC Donk	2005	Cat4	30,1362	west	9	3	8	3
7	5	Emma de Jager	Katwijk	2003	Cat4	29,8638	west	8	8	2	6
8	11	Vera Bouhuys	Katwijk	2004	Cat4	29,4742	west	3	9	4	9
9	4	Nina Rosbergen	WVZ	2003	Cat4	29,2863	west	6	10	1	10
10	10	Jaimy Gielis	Katwijk	2004	Cat4	27,9014	west	10	2	10	8
11	1	Luana Delgado	WVZ	2004	Cat4	-	west				
11	9	Iris van der Voort	WVZ	2003	Cat4	-	west				

Categorie 5

UITSLAG FIGUREN											
1	301	Barracuda									2,0
2	In de verticaal gebogen kniehouding Kz 46.10, wordt een halve draai (met amerikaanse stuwbeweging) uitgevoerd, daarna vertikaal ondergaan, onder water met salto a.o. afmaken										1,8
3	311	Kiep									1,8
4	321	Duikelaar									2,0
Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	8	Sarah Palumbo	ACZ	1999	Cat5	38,9036	west	3	1	3	1
2	11	Lisa van Ostaijen	ACZ	1998	Cat5	38,0876	west	1	3	3	2
3	7	Emmy Bonte	ACZ	1998	Cat5	37,7017	west	4	2	2	3
4	2	Karlijn Bakker	ZVW	2004	Cat5	34,1491	west	1	9	1	4
5	4	Daniela Zevenbergen	ZVW	2004	Cat5	33,3859	west	5	4	7	6
6	9	Kyara Titt	ACZ	2001	Cat5	32,5175	west	6	7	5	5
7	5	Liza Tollenaar	Widex GZC Donk	2001	Cat5	32,3158	west	7	5	6	6
8	1	Kris van Tol	Katwijk	2002	Cat5	31,0703	west	8	6	8	8
9	6	Nayla Verzeide	Widex GZC Donk	2005	Cat5	27,6316	west	9	8	9	9
10	3	Charlotte Nieuwveld	Widex GZC Donk	2002	Cat5	-	west				
10	10	Mariska Stouthart	Widex GZC Donk	2002	Cat5	-	west				
10	12					-					

Kerstuitvoeringen

2e meerkamp en kerstuitvoering  
Organisatie: ZV Westland

Datum:  
Aanvang:

7-dec-13  
13:00

startvolgorde	vereniging	deelneemsters	muziek	samenstelling
1	DSZ	16 zwemsters	Santa Claus is coming to town	Helma en Loes
2	Z&PC Katwijk	6 zwemsters	Polar Expres	Z&PC Katwijk
3	BZ&PC	16 zwemsters	We gaan ervoor	BZ&PC
4	AZC	12 zwemsters	Kon het maar altijd kerstmis zijn	AZC
5	WVZ	11 zwemsters	Please please Santa	WVZ groep
6	ZV Westland	11 zwemsters	Shake up X-mas	Trainsters
7	ACZ	30 zwemsters	We need a little christmas	Lisa en Tara

