

Zwembad: Groenhovenbad  
 Tobbepad 4  
 Plaats: 2803 WH Gouda  
 Datum: 1-feb-14  
 Aanvang Juryvergadering: **10:00**  
 Aanvang wedstrijd: **11:00**

Naam	Bevoegdheid	Vereniging	
Harry Blom	8	AZC	Scheidsrechter
Kees Bastiaansen	C	WVZ	Computer 1
Taco Schallenberg	M	ACZ	Computer 2
Senior GZC Donk		Donk	Muziek
Wilma van Oossanen	C	BZ&PC	Chef
Erika Turnhout	M	AZC	1
Annemiek Heemskerk	M	Donk	1
Johan Tiggeloven	M	ACZ	1
Patrick Sijben	M	ACZ	2
Elske ten Have - Homans	M	DSZ	2
Imelda van Schaik	M	ZVW	2

## Jury indeling

Naam	Bevoegdheid	Vereniging	Indeling	
<b>Panel 1</b>				
Karen Eijkenbroek	9	de Plas	7. Basishouding	Muziek
Antoinette Sijben	9	ACZ	6. Basishouding	Eggbeaten
Jeannette Tukker-Kortland	11	Donk	5. Basishouding	Lenigheid
Justin Florisson	VS	AZC	3. Basishouding	Houdingen
			1. Basishouding	Zwemslagen
<b>Panel 2</b>				
Nicole Maas-Tournier	9	ACZ	6. Zeilboot	Eggbeaten
Ellen Hoogenes	10	DSZ	5. Zeilboot	lenigheid
Marja van Tol	10	Katwijk	3. Zeilboot	Houdingen
Trudy Verleun	VS	BZ&PC	4. Zeilboot	Figuren
			1. Zeilboot	Zwemslagen
			2. Zeilboot	Stuwen
			7. Zeilboot	Muziek
<b>Panel 3</b>				
Katy Smith	9	BZ&PC	3. Balletbeen	Houdingen
Nancy Palsgraaf	10	Donk	4. Balletbeen	Figuren
Sonja Zevenbergen	9	ZVW	5. Balletbeen	Eggbeaten
Clairissa de Groot	VS	ZVW	6. Balletbeen	Lenigheid
			7. Balletbeen	Muziek
			1. Balletbeen	Zwemslagen
			2. Balletbeen	Stuwen
			4. Basishouding	Figuren
			2. Basishouding	Stuwen
<b>Panel 4</b>				
Jaco Klap	8	Donk	1. Barracuda	Zwemslagen
Brianda Zoet	10	DSZ	2. Barracuda	Stuwen
Nicole Cup	9	ACZ	6. Barracuda	Eggbeaten
Lidewij Klap	VS	Donk	7. Barracuda	Muziek
			5. Barracuda	Lenigheid
			3. Barracuda	Houdingen
			4. Barracuda	Figuren
Sabine van Oossanen	9	BZ&PC	Reserve	
			Reserve	

Basishouding diploma				Zwemmen		Stuwen		Van houding		Van beweging		Lenigheid *		Egg-beaten	Muziekwemmen *						Totaal aantal punten	geslaagd ja / nee
				> bew.techn				> beweging		> figuur					a= maat b= uitvoering							
Nr.	Naam zwemsters	Geb. datum	Vereniging	a. 25m schoolslag zonder onderbreking	b. 25m rugcrawl zonder onderbreking	a. 10m. Rug richting hoofd handen heupen	b. aansluitend 10m. richting voeten	a. basish. 1 op rug handen bij de heupen, 10 sec.	b. basish. 2 op borst handen bij de heupen, 10 sec	a. basish. 1 rugligging-tubhouding-rugligging	b. basish. 1 rug-armen gestrekt zijwaarts en terug	a. spagaat op de kant rechts 25 cm., 5 sec.	b. spagaat op de kant links 25 cm., 5 sec.	a. op de rug, handen vrij 12,5 m.	a. schoolslag 25 m. met accent op tel 1-3-5-7	b.	a. 12,5 m. rugcrawl benen schopaccent op 1 en 5	b.	a. Schoolslag in tweetallen synchroon naast elkaar	b.		
1	Belle Turnhout	10-3-2007	AZC	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1	1	3	3	2	2	41	Ja
2	Anne Bloom	12-5-2007	AZC	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	Ja
3	Kyra Roelands	3-7-2003	AZC	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	46	Ja
4	Nouhaila Ouladighars	25-2-2004	AZC	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	37	Nee
5	Puk van der Laan	16-12-2003	AZC	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	47	Ja
6	Kyra van Dijk	3-3-2005	Donk	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	49	Ja
7	Vivian an Straaten	10-2-2003	Donk	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	45	Ja
8	Karolina Breedveld	6-8-2004	Donk	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	43	Ja
9	Merel Schrijvers v Zenden	8-11-2005	Donk	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47	Ja
10	Elke Overbeeke	1-10-2004	Donk	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	43	Ja
11	Maissa Amgnar	24-7-2005	Donk	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	41	Ja
12	Amber Ouwehand	17-10-2006	Katwijk	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	34	Nee
13	Merwe Nehir	22-5-2000	ACZ	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	49	Ja
14	Shanti Kleinmoedig	27-1-2005	ACZ	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	46	Ja
15	Anne Maria Schröder	2-10-2003	DSZ	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	37	Ja
16	Ahsen Baskaya	8-4-2005	DSZ	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	42	Ja
17	Esqua Swennen	4-1-2004	DSZ	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	50	Ja
18	Flora Cohen	24-1-2002	DSZ																			Nee
19	Gwehaelle Fournier	1-6-2004	DSZ	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	43	Ja
20	Sydney Nguyen	28-9-2005	DSZ	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	40	Ja
21	Donna van Riet	4-2-2003	DSZ	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	47	Ja
22	Melody Mandato	5-7-2002	DSZ																			Nee
23	Fleur Janmaat	29-7-2000	DSZ	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	Ja
24	Kim Hegeman	26-4-2000	DSZ	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	49	Ja
25	Merel Smeets	17-5-2001	WVZ	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	47	Ja
26	Sarem Shire	18-11-2004	WVZ	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	Ja
27	Xenna Hoogerwerf	7-6-2006	WVZ	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	45	Ja
28	Pien Smeets	26-11-2002	WVZ	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	45	Ja

\* Onderdeel 5; 25cm of minder = 3 pnt; 26 t/m 30 cm = 2 pnt; 31

\* Onderdeel 7; Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

		Zwemmen	Stuwng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.	
Verklaring punten	Aantal onderdelen	2	2	2	2	2	1	6	
1 = onvoldoende									
2 = voldoende	Maximaal te behalen	6	6	6	6	6	3	18	51
3 = goed	Minimaal te behalen	4	4	4	4	4	2	12	34

Handtekening Scheidsrechter

Handtekening Assistent

<b>Zeilboot diploma</b> <b>1 februari 2014</b> <b>Groenhovenbad Gouda</b> <b>Scheidsrechter</b> <b>Harry Blom</b> 8 <b>AZC</b> Jurylid 1 <b>Nicole Maas-Tournier</b> 9 <b>ACZ</b> Jurylid 2 <b>Ellen Hoogenes</b> 10 <b>DSZ</b> Jurylid 3 <b>Marja van Tol</b> 10 <b>Katwijk</b>				Zwemmen		Stuwen		Van houding		Van beweging		Lenigheid *		Egg-beaten	Muziekwemmen *						Totaal aantal punten	geslaagd ja / nee
				> bew. techn				> beweging		> figuur					a= maat b= uitvoering							
Nr.	Naam zwemsters	Geb. datum	Vereniging	a. 25m. Ruggcrawl zonder onderbreking	b. 25m. Borstcrawl zonder onderbreking	a. 10 m op de borst, handen bij de heupen	b. aansluitend 10 m. rug richting voeten, torpedostuwing	a. basish. 2 op borst handen tussen heup/schouder, 15 sec.	b. basish. 1 op de rug, handen boven hoofd, 15 sec.	a. fig. 454 Oester	b. basisbew. 1.1 Zeilboot beurt. elke beweging in 2 sec.	a. spagaat op kant rechts 10 cm., 5 sec.	b. spagaat op kant links 10 cm., 5 sec.	a. rechtop, handen vrij 30 sec.	a. 25 m. ruggcrawl benen, ellebogen met armwissel	b. ter hoogte van zij aan waterspiegel	a. 10 m. eggbeaten met 4x omhoog komen op tel 5	b.	a. 25 m. ruggcrawlbenen in een rij, synchroon met min.	b. 2 pers., schopaccent op tel 1 en 5		
1	Lupita Sanichar	8-1-2006	ACZ	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	44	Ja
2	Marloes Ardon	7-5-2005	ACZ	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	44	Ja
3	Vanessa vd Watering	16-1-2006	ACZ	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	44	Ja
4	Magali Kappuw	2-2-2006	ACZ	3	3	3	1	3	1	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	44	Ja
5	Elif Teke	1-8-2006	ACZ	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	40	Ja
6	Claire Lanser	2-8-2006	ACZ	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	37	Ja
7	Mary Kisters	1-12-2003	ACZ	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	44	Ja
8	Esther Lanser	26-11-2003	ACZ	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	46	Ja
9	Eva Nijhof	7-6-2004	ACZ	3	3	3	3	3	2	1	3	3	1	3	2	2	2	3	3	3	43	Ja
10	Anne Hartkamp	31-1-2005	DSZ	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	38	Ja
11	Floor vdr Heijden	2-11-2000	DSZ	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	3	3	2	3	2	2	2	35	Nee
12	Veerle Boerefijn	17-10-2004	AZC	2	2	3	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	35	Nee
13	Charlotte Jansen	4-3-2001	AZC	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	45	Nee
14	Eline Sijl	13-2-2001	AZC	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	44	Ja
15																						Nee
16																						Nee
17																						Nee
18																						Nee
19																						Nee
20																						Nee
21																						Nee
22																						Nee
23																						Nee
24																						Nee
25																						Nee

\* Onderdeel 5: 10 cm of minder = 3 pnt; 11 t/m 20 cm = 2 pnt; 21 cm of meer = 1 pnt

\* Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

		Zwemmen	Stuwng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.	
Verklaring punten	Aantal onderdelen	2	2	2	2	2	1	6	
1 = onvoldoende									
2 = voldoende	Maximaal te behalen	6	6	6	6	6	3	18	51
3 = goed	Minimaal te behalen	4	4	4	4	4	2	12	34

Handtekening Scheidsrechter

Handtekening Assistent

<b>Balletbeen diploma</b> 1 februari 2014 Groenhovenbad Gouda Scheidsrechter Harry Blom 8 AZC Jurylid 1 Katy Smith 9 BZ&PC Jurylid 2 Nancy Palsgraaf 10 Donk Jurylid 3 Sonja Zevenbergen 9 ZVW				Zwemmen		Stuwen		Van houding		Van beweging		Lenigheid *		Egg-beaten	Muziekwemmen *						Totaal aantal punten	geslaagd ja / nee
				> bew.techn				> beweging		> figuur					a= maat b= uitvoering							
Nr.	Naam zwemsters	Geb. datum	Vereniging	a. 25 m. vlianderslag benen op de rug	b. 25 m. borstcrawl om de 3 slagen ademenhalen	a. 10 m. op de borst richting hoofd, dogpaddle	b. in tabletop 10 sec stuwen in amerikaanse stuwbeving	a. aannemen tuckhouding bh 9 benen verticaal, 4 sec vasthouden	b. aannemen hoekhouding Basisbew. 3, 4 sec.aanh.	a. fig. 101 Balletbeen, bew. in 4 sec.	b. fig. 321 duikelaar tm b.been onder water, bew. 4sec.	a. spagaat op kant rechts 0 cm, 5 sec.	b. spagaat op kant links 0 cm, 5 sec.	a. 12,5 m. l.zijwaarts, aansluitend 12,5 m. r. zijwaarts	a. 25m. Zijslag r./l. 2x, draai op rug/zeilboot beurt.	Rugcrawl 2x, salto a.o. en eggbeaten (herhalen)	b. 12,5 m. tub r./l. (in/uit), zeilboot r., wissel	naar links, wissel r., strek r. op tel en herhalen	c. Min. 2 personen in rugligging, voeten naar elkaar	Gehurkte draai, 4 tellen in, draai 16 tellen, 4 tellen uit		
1	Ilse van Duyvenbode	29-10-2002	Katwijk	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	36	Nee
2	Giovanni van der Zon	2-4-2004	ACZ	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	43	Ja
3	Mare Schallenberg	15-9-2006	ACZ	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	47	Ja
4	Dionne Sijben	5-11-2004	ACZ	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	48	Ja
5	Gioya Kappuw	1-7-2004	ACZ	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	46	Ja
6	Nicky van Dusschoten	9-2-2004	WVZ																			Nee
7																						Nee
8																						Nee
9																						Nee
10																						Nee
11																						Nee
12																						Nee
13																						Nee
14																						Nee
15																						Nee
16																						Nee
17																						Nee
18																						Nee
19																						Nee
20																						Nee
21																						Nee
22																						Nee
23																						Nee
24																						Nee
25																						Nee

\* Onderdeel 5: 0cm = 3 pnt; 1 t/m 10 cm = 2 pnt; 11 cm of meer = 1 pnt

\* Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

		Zwemmen	Stuwng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.	
Verklaring punten	Aantal onderdelen	2	2	2	2	2	1	6	
1 = onvoldoende									
2 = voldoende	Maximaal te behalen	6	6	6	6	6	3	18	51
3 = goed	Minimaal te behalen	4	4	4	4	4	2	12	34

Handtekening Scheidsrechter

Handtekening Assistent

Baracuda diploma				Zwemmen		Stuwen		Van houding		Van beweging		Lenigheid *		Egg-	Muziekwemmen *						Totaal aantal punten	geslaagd ja / nee
				> bew.techn				> beweging		> figuur				beaten	a= maat b= uitvoering							
1 februari 2014				a. 12,5m. borstst. hoofd op. 12,5m. torpedo	b. 12,5m. pompen, 12,5 m. + 1/2 draai	a. torpedo balletbeen 10m. onder water	b. 25m. zeilboot r./l. (wissel 2x) en b.been r./l. (2 tellen)	a. Borst/hoek/kraan/bijsluiten/verticaal onder (6sec)	b. Hoeken/doorhoeken/1 been neer, elke houd. 6 sec	a. Fig. 301 Barracuda	b. Vert. geb.knieh./1/2 draai/onder (Amerikaanse stuw)	a. zijsplit op kant 5 cm.	b. Cobra 10cm.	a. 12,5m voorwaarts r arm op. 12,5 m l. arm op	a. Eggbaeten 2 armen/ thrust/overslag vo/b.been/verticaal geb.knieh./min. 2 zwemslagen	b. zeilboot r., tubhouding, flamingo r., flamingo l., flamingo l.,	flamingo r., tubhouding, beide benen naar r/glijging, rust	c. in willekeurige slag min. 6 x patroonwisseling, min. 3	uitvoeren met min. 2 en max. 4 zwemmers			
Nr.	Naam zwemsters	Geb. datum	Vereniging																			
1	Ymke Tolboom	13-2-2003	ZVW	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	43	Ja	
2	Alyssa de Groot	19-3-2003	ZVW	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	47	Ja	
3	Charlotte Leenburg	1-8-2003	BZ&PC	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	41	Ja	
4	Daniëlle Verleun	7-1-2003	BZ&PC	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	41	Ja	
5	Iris Florisson	8-6-2005	AZC	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	46	Ja	
6	Caithlin Reimer	11-3-2004	AZC	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	43	Ja	
7	Mirjam Jochemsen	7-11-2004	AZC	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	41	Ja	
8	Liz Koeleman	30-7-2004	AZC	3	3	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	37	Nee		
9	Marit de Wilde	25-3-2004	Donk	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	39	Ja	
10	Esmee van den Heuvel	24-10-2004	Donk	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	36	Ja	
11	Stefan Lissenburg	13-3-2003	Donk	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	42	Ja		
12	Yndi Nieuwmans	10-6-2005	Donk	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	41	Ja		
13	Naomi de Jong	4-9-2005	Donk	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	37	Ja		
14	Birgit Gosselink	7-4-2003	Donk	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	44	Ja	
15	Nina Rosbergen	14-8-2003	WVZ																		Nee	
16	Luana Delgado	22-6-2004	WVZ																		Nee	
17	Femke Maessen	19-6-2001	WVZ																		Nee	
18																					Nee	
19																					Nee	
20																					Nee	
21																					Nee	
22																					Nee	
23																					Nee	
24																					Nee	
25																					Nee	

\* Onderdeel 5 : b. Cobra: 10 cm of minder = 3 pnt; 11 t/m 20 cm = 2 pnt; 21 cm of meer = 1 pnt

\* Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

Zwemmen	Stuwing	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.
2	2	2	2	2	1	6

Verklaring punten	Aantal onderdelen	6	6	6	6	3	18	51
		4	4	4	4	2	12	34

1 = onvoldoende	
2 = voldoende	Maximaal te behalen
3 = goed	Minimaal te behalen

Handtekening Assistent