

Barracudadiploma

Zwembad:	De Kuil				
Plaats:	Bodegraven				
Datum:	17-mei-14				
Aanvang Juryvergadering:	12:30				
Aanvang wedstrijd:	13:30				
Naam	Bevoegdheid	Vereniging			
Rolinda de Wit	8	BZ&PC	Scheidsrechter		
Louise de Vreugd	8/C	BZ&PC	C		
Ingrid Braxhoven	C	AZC	Computer		
Nelleke van Vliet	M	BZ&PC	Computer		
Manon Schouten	8	Donk			
Ine van de Form	M	ZVW			
Petra van der Neut	M	BZ&PC			
Art Overkamp	M	Donk			
Jury indeling					
Naam	Bevoegdheid	Vereniging		Indeling	
Panel 1				1	Basishouding Muziek
Harry Blom	8	AZC		2	Basishouding Figuren
Michel Bruins	11	Donk		3	Basishouding Houdingen
Janny Knippels	9	AZC		4	Basishouding Lenigheid
				5	Basishouding Eggbeaten
Jetske de Greef	VS	BZ&PC		6	Basishouding Zwemslagen + Stuwen
Panel 2				1	Zeilbootdiploma Lenigheid
Wilma van Oossanen	9	BZ&PC		2	Zeilbootdiploma Eggbeaten
Dorethee Beens	10	Donk		3	Zeilbootdiploma Muziek
Yvonne van den Bos	9	WVZ		4	Zeilbootdiploma Zwemslagen + Stuwen
				5	Zeilbootdiploma Figuren
van Wereld	VS	DSZ		6	Zeilbootdiploma Houdingen
Panel 3				1	Balletbeendiploma Figuren
Nicole Maas	9	ACZ		2	Balletbeendiploma Houdingen
Marja van Tol	10	Katwijk		3	Balletbeendiploma Lenigheid
Lydia Tiggeloven	9	ACZ		4	Balletbeendiploma Muziek
				5	Balletbeendiploma Zwemslagen + Stuwen
dhr. Prein	VS	AZC		6	Balletbeendiploma Eggbeaten
Panel 4				2	Spagaatdiploma Zwemslagen + Stuwen
Lieke Hoogervorst	10	de Plas		3	Spagaatdiploma Eggbeaten
Miep Griffioen	8	WVZ		4	Spagaatdiploma Muziek
				5	Spagaatdiploma Figuren
Judith te Linde	VS	BZ&PC		6	Spagaatdiploma Houdingen
Panel 5				1	Barracudadiploma Zwemslagen + Stuwen
Peter Borsboom	8	ACZ		2	Barracudadiploma Eggbeaten
Karin Simons	10	DSZ		3	Barracudadiploma Figuren
Sonja Zevenbergen	9	ZVW		4	Barracudadiploma Houdingen
				5	Barracudadiploma Lenigheid
Estrella van Toor	VS	Donk		6	Barracudadiploma Muziek

Balletbeen diploma			Zwemmen		Stuwen		Van houding		Van beweging		Lenigheid *		Egg-		Muziekwemmen *																										
			> bew.techn				> beweging		> figuur				beaten		a= maat b= uitvoering																										
17 mei 2014			a. 25 m. vlinderslag benen op de rug	b. 25 m. borstcrawl om de 3 slagen ademen	a. 10 m. op de borst richting hoofd, dogpaddle	b. in tabletop 10 sec stuwen in amerikaanse stuwbeving	a. aannemen tuckhouding bh 9 benen verticaal, 4 sec vasthouden	b. aannemen hoekhouding Basisbew. 3, 4 sec.aanh.	a. fig. 101 Balletbeen, bew. in 4 sec.	b. fig. 321 duikelaar tm b.been onder water, bew. 4sec.	a. spagaat op kant rechts 0 cm, 5 sec.	b. spagaat op kant links 0 cm, 5 sec.	a. 12,5 m. l.zjwaarts, aansluitend 12,5 m. r. zjwaarts	a. 25m. Zjlslag r./l. 2x, draai op rug/zeilboot beurt.	Rugcrawl 2x, salto a.o. en eggbeaten (herhalen)	b. 12,5 m. tub r./l. (in/uit), zeilboot r., wissel	naar links, wissel r., strek r. op tel en herhalen	c. Min. 2 personen in rugligging, voeten naar elkaar	Gehurkte draai, 4 tellen in, draai 16 tellen, 4 tellen uit	Totaal aantal punten	geslaagd ja / nee																				
	Scheidsrechter																																								
	Rolinda de Wit	8																				BZ&PC																			
	Jurylid 1																																								
	Nicole Maas	9																				ACZ																			
	Jurylid 2																																								
	Marja van Tol	10																				Katwijk																			
	Jurylid 3																																								
	Lydia Tiggeloven	9	ACZ																																						
Nr.	Naam zwemsters	Geb. datum	Vereniging																																						
1	Felicia Leemburg	22-3-2006	BZ&PC	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	42	Ja																			
2	Roos de Korte	10-10-2005	BZ&PC	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	44	Ja																				
3	Merel Smeets	17-5-2001	WVZ	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	48	Ja																				
4	Sarem Shire	18-11-2004	WVZ	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	42	Ja																				
5	Kyra Roelands	3-7-2003	AZC	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	45	Ja																				
6	Puk van der Laan	16-12-2003	AZC	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	46	Ja																				
7	Eline Sijl	13-2-2004	AZC																			Nee																			
8	Diaz den Hollander	27-8-2004	AZC	3	3	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3	41	Ja																				
9	Eva Verveld	3-8-2005	AZC	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	42	Ja																					
10	Nienke Prein	10-1-2004	AZC	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	44	Ja																					
11	Ilse van Duijvenbode	29-10-2002	Katwijk	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	39	Nee																			
12																						Nee																			

* Onderdeel 5: 0cm = 3 pnt; 1 t/m 10 cm = 2 pnt; 11 cm of meer = 1 pnt

* Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

		Zwemmen	Stuwng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.					
Verklaring punten	Aantal onderdelen	2	2	2	2	2	1	6					
1 = onvoldoende													
3 = goed	Minimaal te behalen	4	4	4	4	4	2	12					

Handtekening Scheidsrechter

Handtekening Assistent

Spagaat diploma				Zwemmen		Stuwen		Van houding		Van beweging		Lenigheid *		Egg-	Muziekwemmen *																										
17 mei 2014				> bew. techn				> beweging		> figuur				beaten	a= maat b= uitvoering																										
	Scheidsrechter			a. 25m. Zijslag, 2x links en 2x rechts b. 25m. 4 slagen borstcrawl, 4 slagen rugcrawl herhalen a. aansluitend 10m. op de rug doelfijnstuwijng b. 25m. op de rug wordt thrust + torpedo uitgev. min 5x a. basish. Borst, naar hoek naar kraan houd. 5 sec b. verticaal gebogen kniehouding, 10 sec vasthouden a. spagaath., overslag, oppervlakteboog, naar rugl. 5 sec b. fig 130 flamingo tot flamingoh. aan waterspiegel 5 sec a. zijsplit op kant 10 cm. b. Cobra 15 cm. heupbotten blijven 5 cm boven de grond zijw.r. arm gestr. langs oor 12,5 m. wissel l. arm op 12,5 m a. 25m zijslag 2x/draai op rug /b.been/salto a.o. naar verticale h./onderlegbeat + armbew./x schoolsl. 1 x zijslag arm over-> inhoeken/overslag/torpedo/voester b. Zeilb. r., b.been r., zeilb.r. gestr. ligging, tubh. r.been tubh. l.been, beide benen naar gestr. ligging, rust c. in willekeurige slag 3x patroonwissel., min. 2x boven uitvoeren met min. 2 en max. 4 zwemmers (30 sec.)	Totaal aantal punten	geslaagd ja / nee																																			
	Rolinda de Wit	8	BZ&PC				Jurlylid 1	#VERW!	8	AZC	Jurlylid 2	Lieve Hoogervorst	10	de Plas	Jurlylid 3	Miep Griffioen	8	WVZ	Nr.	Naam zwemsters	Geb.Jaar	Vereniging																			
1	Bowien Vierhout	13-4-2005	WVZ	1	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	41	Ja																				
2	Romy Koers	17-6-2004	WVZ	1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	36	Ja																				
3	Robine Vermeulen	26-8-2003	BZ&PC	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	42	Ja																			
4	Maïke van Vliet	9-12-2004	BZ&PC	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	41	Ja																			
5	Jasmijn van Beijnum	9-4-2003	BZ&PC	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	43	Ja																			
6	Ilse van Duijvenbode	29-10-2002	Katwijk																			Nee																			
7	Kris van Tol	7-8-2002	Katwijk																			Nee																			
8																						Nee																			

* Onderdeel 5: a. zijsplit: 10 cm of minder = 3 pnt; 11 t/m 20 cm = 2 pnt; 21 cm of meer = 1 pnt
 * Onderdeel 5 : b. Cobra: 15 cm of minder = 3 pnt; 16 t/m 25 cm = 2 pnt; 26 cm of meer = 1 pnt
 * Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

		Zwemmen	Stuwijng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.					
Verklaring punten	Aantal onderdelen	2	2	2	2	2	1	6					
1 = onvoldoende													
2 = voldoende	Maximaal te behalen	6	6	6	6	6	3	18				51	

Handtekening Scheidsrechter _____ Handtekening Assistent _____

Baracuda diploma			Zwemmen		Stuwen		Van houding		Van beweging		Lenigheid *		Egg-		Muziekwemmen *																									
			> bew.techn				> beweging		> figuur				beaten		a= maat b= uitvoering																									
17 mei 2014			a. 12,5m. borstcr. hoofd op. 12,5m. torpedo	b. 12,5m. pompen, 12,5 m. + 1/2 draai	a. torpedo balletbeen 10m. onder water	b. 25m. zeilboot r./l. (wissel 2x) en b. been r./l. (2 tellen)	a. Borst/hoek/raan/bijsluiten/verticaal onder (6sec)	b. Hoeken/doorhoeken/1 been neer, elke houd. 6 sec	a. Fig. 301 Barracuda	b. Vert. geb.knieh./1/2 draal/onder (Amerikaanse stuw)	a. zijsplit op kant 5 cm.	b. Cobra 10cm.	a. 12,5m voerwaarts r arm op. 12,5 m l. arm op	a. Eggbeaten 2 armen/ thruul/overslag vo/b.been/	verticaal geb.knieh./min. 2 zwemslagen	b.zeilboot r. tubhouding, flamingo r., flamingo l., flamingo l.,	flamingo r., tubhouding, beide benen naar rgliging, rust	c. in willekeurige slag min. 6 x patroonwisseling, min. 3	uitvoeren met min. 2 en max. 4 zwemmers	Totaal aantal punten	gestaagd ja / nee																			
Nr.	Naam zwemsters	Geb. datum																				Vereniging																		
1	Irene Balaydin	3-2-2003																				Donk	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	2	3	3	40	Ja
2	Silke de Graaf	2-3-2004																				Donk	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	43	Ja	
3	Liz Koeleman	30-7-2004																				AZC	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	48	Ja	
4	Gwenn van Kampen	12-4-2004																				ZVW	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	39	Ja	
5	Marla Herfurth	7-11-2001																				ZVW	3	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	2	39	Ja	
6	Nina Rosbergen	14-8-2003																				WVZ	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	36	Nee	
7	Luana Delgado	22-6-2004	WVZ	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	3	2	3	39	Ja																				
8	Danica Kosoredjo	30-11-2003	WVZ	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	39	Ja																				
9	Iris vd Voort	23-7-2003	WVZ	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	36	Ja																				
10	Jaimy Gielis	12-2-2004	Katwijk	3	3	2	2	2	3	3	2	1	2	1	3	2	2	2	38	Nee																				
11	Emma de Jager	5-10-2003	Katwijk	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	3	3	2	2	42	Ja																				
12	Vera Bouhuys	16-10-2004	Katwijk	3	3	3	2	3	2	2	1	3	3	3	2	3	2	2	41	Ja																				

* Onderdeel 5 : b. Cobra: 10 cm of minder = 3 pnt; 11 t/m 20 cm = 2 pnt; 21 cm of meer = 1 pnt

* Onderdeel 7: Muziekwemmen is zonder zwembril en met een vaste volgorde

Zwemmen	Stuwng	Houding/bew.	Bew./Figuur	Lenigheid	Egg-b.	Maatzw.
2	2	2	2	2	1	6
4	4	4	4	4	2	12

Verklaring punten	Aantal onderdelen	4	4	4	4	4	4	4	4	2	12	34
1 = onvoldoende												
2 = voldoende	Maximaal te behalen											
3 = goed	Minimaal te behalen											

Handtekening Scheidrechter

Handtekening Assistent