



Meerkamp Synchroonzwemmen



Regio West

Figuren

Categorie 1 t/m 7

22 september 2018

Zwembad "De Veur" te Zoetermeer

Aanvang wedstrijd 14:00 uur



Deelnemende Verenigingen

ACZ

AZC

BZ&PC

DSZ

GZC Donk

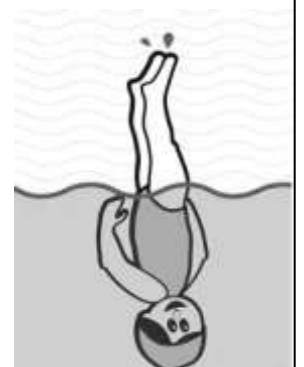
Katwijk

WVZ

ZVW



Categorie 6



Categorie 7

8	Dhr. Jaco Klap	GZC Donk	Scheidsrechter	jury-vergadering	13:00 uur
C	Mevr. Ingrid Braxhoven	AZC	Chef jury	inzwemmen	n.v.t. uur
				aanvang wedstrijd	14:00 uur
C	Dhr. Kees Bastiaansen	WVZ	Computer	einde wedstrijd	16:30 uur
				Watertemperatuur	°C

<u>Stoel</u>	<u>Bev.</u>	<u>Naam</u>	<u>Vereniging</u>	<u>Cat.</u>	<u>Figuur</u>	<u>M.F.</u>	<u>startvolgorde</u>
PANEL 1							
1	8	Mevr. Marian van der Heijden	DSZ	2.	Fig.1: Zeilboot beurtelings		startnr 1-20
2	11	Mevr. Debby Feleus	ACZ	1.	Fig.2: Rugligging, tubhouding, etc		startnr 2-26 + 1
3	11	Dhr. Herbert van Herwijnen	BZ&PC				
4	11	Mevr. Saskia de Vetten	ACZ	1.	Fig.3: BH rug, armen zijwaarts, etc		startnr 3-26 + 1-2
5	11	Mevr. Rosalie Molenaar	ZVW	2.	Fig.4: Aannemen hoekhouding		startnr 4-20 + 1-3
M	M	Dhr. Emile de Meijer	Gzcdonk				
M	M	Dhr. Edwin Verkiç	ACZ				
V		Mevr. Floor Speckens	WVZ				
O		Mevr. Marleen Slaman	DSZ				
PANEL 2							
1	S	Mevr. Therese van der Leden	DSZ	1.	Fig.1: Stuwen ri. hoofd, etc		startnr 1-26
2	10	Mevr. Mirjam Schallenberg	ACZ	2.	Fig.2: 454 Oester		startnr 2-20 + 1
3	11	Mevr. Marielle Kwerreveld	AZC				
4	11	Mevr. Sandra Burger	Gzcdonk	2.	Fig.3: 101 Balletbeen		startnr 3-20 + 1-2
5	11	Mevr. Floor Duurkoop	WVZ	1.	Fig.4: Zeilboot enkel		startnr 4-26 + 1-3
M	M	Mevr. Martina Jiroutova	AZC				
M	M	Dhr. Jan Souverijn	Katwijk				
V		Mevr. Roelfke Roelands	AZC				
O		Mevr. Serrou	WVZ				
PANEL 3							
1	8	Mevr. Wilma van Oossanen	BZ&PC	3.	Fig.1: 101 Balletbeen		startnr 1-32
2	10	Mevr. Petra Sijl	AZC	3.	Fig.3: BB3, spagaathouding, etc.		startnr 2-32 + 1
3	10	Mevr. Ingrid van Leeuwen	BZ&PC				
4	10	Mevr. Jolien de Munck	DSZ	3.	Fig.4: Vert. geb. kniehouding etc.		startnr 3-32 + 1-2
5	10	Dhr. Michel Bruins	Gzcdonk				
M	M	Mevr. Petra Bergshoeff	BZ&PC				
M	M	Mevr. Mary Eaton	WVZ				
V		Mevr. Kayleigh Bruins	Gzcdonk				
O		Mevr. Jeanet Guijt	Katwijk				
PANEL 4							
1	8	Mevr. Antoinette Sijben	ACZ	3.	Fig.2: Inhoeken, doorhoeken, etc.		startnr 17-32 + 1-16
2	8	Mevr. Marianne Ronner	AZC	4.	Fig.1: Spagaathouding, oversl., etc.	1,8	startnr 1-6
3	8	Mevr. Susan van der Plas	Katwijk				
4	9	Mevr. Angele Hovius	ZVW				
5	9	Dhr. Fatih Teke	ACZ	7.	Fig.1: 423 Ariana	2,2	startnr 2-5 + 1
M	M	Mevr. Petra van der Neut	BZ&PC	4.	Fig.2: Flamingohouding, etc.	1,6	startnr 2-6 + 1
M	M	Mevr. Mariska van Dijk	Gzcdonk	7.	Fig.3: 355h Bruinvis spin-up 180	2,1	startnr 3-5 + 1-2
V		Mevr. Carin Eygendaal	ZVW	4.	Fig.3: BH, hoek, kraanh., etc.	1,6	startnr 3-6 + 1-2
O		Mevr. Monique Bloos	BZ&PC	7.	Fig.4: 343 Vlinder	2,5	startnr 4-5 + 1-3
				4.	Fig.4: 103 Duikboot	2,1	startnr 4-6 + 1-3
PANEL 5							
1	8	Mevr. Jenneke de Beus	AZC	6.	Fig.1: 106 Gestrekt balletbeen	1,6	startnr 1-7
2	8	Mevr. Sabine van Oossanen	BZ&PC	5.	Fig.1: 301 Barracuda	1,9	startnr 1-10
3	9	Mevr. Fleur Bastiaansen	WVZ	6.	Fig.2: 301 Barracuda	1,9	startnr 2-7 + 1
4	9	Mevr. Jolanda van Tol	Gzcdonk	7.	Fig.2: 143 Rio	3,1	startnr 1-5
5	9	Dhr. Wim Maas	ACZ	5.	Fig.2: Vert. geb. knie, ½ draai, etc.	1,8	startnr 2-10 + 1
M	M	Mevr. Brianda Zoet	DSZ				
M	M	Mevr. Ester de Groot	ACZ	6.	Fig.3: 311 Kiep	1,6	startnr 3-7 + 1-2
V		Mevr. Tamara Staartjes	Gzcdonk	5.	Fig.3: 311 Kiep	1,6	startnr 3-10 + 1-2
O	M	Dhr. Nico Stokrom	DSZ	6.	Fig.4: 401 Zwaardvis	2,0	startnr 4-7 + 1-3
				5.	Fig.4: 321 Duikelaar	2,0	startnr 4-10 + 1-3

Reserves

Categorie 1

UITSLAG FIGUREN

- 1 Stuwen richting hoofd, op rug, handen bij de heupen, 5 meter
- 2 Rugligging BH 1 – tubhouding BH 15 – rugligging
- 3 Basishouding rug – armen gestrekt zijwaarts – basishouding (zie figuur nr. 451, ge
- 4 Zeilboot enkel

Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	9	Nanne Langbroek	DSZ	2005	Cat1	60,000	West	1	1	1	1
2	17	Poppy Haig	AZC	2010	Cat1	59,000	West	1	1	5	1
3	25	Thura de Jong	ACZ	2009	Cat1	56,000	West	1	1	11	1
4	6	Elodie Deleu	DSZ	2006	Cat1	55,000	West	1	1	14	1
4	12	Joy Rijsenberg	ACZ	2011	Cat1	55,000	West	1	9	1	14
4	23	Emma Feleus	ACZ	2011	Cat1	55,000	West	1	1	11	6
4	24	Liza Volk	Z&PC Katwijk	2008	Cat1	55,000	West	1	18	1	9
8	2	Roemjana Delwig	ACZ	2006	Cat1	54,000	West	11	11	8	6
9	13	Cailyn v/d Broek	ACZ	2012	Cat1	53,000	West	1	19	1	9
10	8	Lieke Buurma	ACZ	2008	Cat1	52,000	West	1	11	5	19
10	15	Chiara Verkic	ACZ	2010	Cat1	52,000	West	11	11	14	1
12	7	Sophia Delwig	ACZ	2007	Cat1	50,000	West	11	1	5	25
12	22	Sheidy Ann Mecera	DSZ	2009	Cat1	50,000	West	11	11	14	9
14	10	Julia Zakharian	DSZ	2009	Cat1	49,000	West	16	1	14	14
14	11	Amber Pouwelse	BZ&PC	2008	Cat1	49,000	West	11	9	11	19
16	4	Csenge Briro	ACZ	2011	Cat1	48,000	West	19	11	10	13
17	18	Kisa Groenewoud	AZC	2008	Cat1	46,000	West	17	1	24	6
18	19	Barbara Makar	AZC	2007	Cat1	44,000	West	1	11	24	14
19	3	Wendy Oosenbrug	ZVW	2006	Cat1	41,000	West	20	19	20	9
19	21	Daisy Haig	AZC	2008	Cat1	41,000	West	17	11	24	14
21	16	Myrthe Groen	Z&PC Katwijk	2007	Cat1	40,000	West	20	19	8	25
22	5	Nienke Holleman	DSZ	2011	Cat1	36,000	West	25	22	18	14
23	14	Yfke Hoek	Z&PC Katwijk	2008	Cat1	35,000	West	20	22	20	19
23	26	Jiaowen Kuang	ACZ	2007	Cat1	35,000	West	20	25	18	19
25	1	Noa Nap	BZ&PC	2011	Cat1	31,000	West	25	25	22	23
25	20	Naefi de Windt	DSZ	2009	Cat1	31,000	West	20	22	23	24

Categorie 2

UITSLAG FIGUREN 1 Zeilboot beurtelings BB 1.1 2 454 Oester 3 101 Balletbeen 4 Aannemen hoekhouding vanuit basisbeweging BB 3 aannemen en 4 seconden aanhouden											
Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	2	Dewi Verschoor	DSZ	2007	Cat2	57,000	West	4	1	1	2
2	16	Karleyn Eygendaal	ZVW	2006	Cat2	51,000	West	1	15	4	3
2	12	Sara Guijt	Z&PC Katwijk	2007	Cat2	51,000	West	7	8	9	1
4	20	Hanna Stokrom	DSZ	2010	Cat2	50,000	West	9	5	1	6
5	14	Noelie Ansel	Z&PC Katwijk	2007	Cat2	49,000	West	11	5	7	3
5	1	Kirsten van Kempen	GCZ Donk	2008	Cat2	49,000	West	7	1	1	12
7	9	Maaïke Slaman	ZVW	2005	Cat2	45,000	West	4	17	11	3
8	10	Tessa Holleman	DSZ	2009	Cat2	44,000	West	9	5	6	17
9	17	Megan Spee	GCZ Donk	2010	Cat2	43,000	West	11	1	9	12
10	3	Zoë Ensing	GCZ Donk	2011	Cat2	42,000	West	11	1	13	10
10	8	Amber Duurkoop	WVZ	2009	Cat2	42,000	West	17	11	7	8
12	18	Luna Beks	GCZ Donk	2010	Cat2	41,000	West	1	18	4	12
13	6	Myrah Hofstede	GCZ Donk	2010	Cat2	40,000	West	4	8	18	8
14	19	Anouchka Kuijf	BZ&PC	2010	Cat2	39,000	West	1	13	13	18
15	4	Althea Moget	WVZ	2008	Cat2	38,000	West	11	11	17	6
16	15	Chelsea Bakker	GCZ Donk	2008	Cat2	36,000	West	11	13	16	10
17	7	Christianne van Vreedendaal	BZ&PC	2008	Cat2	33,000	West	18	15	15	12
18	11	Isabel Boog	GCZ Donk	2009	Cat2	31,000	West	11	18	11	18
19	13	Briannah Aronson	GCZ Donk	2009	Cat2	29,000	West	19	8	18	18
20	5	Manon Kwinkelenberg	BZ&PC	2010	Cat2	24,000	West	19	18	18	12

Categorie 3

UITSLAG FIGUREN

- 1 101 Balletbeen
- 2 Inhoeken, doorhoeken, dubbel balletbeen houding onder water, 1 been neerleggen, elke beweging in 5 seconden (zie figuur 321 duikelaar wordt uitgevoerd t/m balletbeenhouding onder water)
- 3 Vanuit basisbeweging BB 3 in de spagaathouding BH 16a komen, elke beweging in 5 seconden
- 4 Verticaal gebogen kniehouding BH 14c, 10 seconden vast-houden, met Amerikaanse stuwbeweging, onder water met een salto a.o. afmaken

Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	7	Floortje Lindhout	ACZ	2010	Cat3	56,000	West	5	2	6	1
2	5	Vittoria de Vetten	ACZ	2009	Cat3	54,000	West	5	1	1	15
2	19	Fleur Senou	WVZ	2010	Cat3	54,000	West	9	3	2	4
4	21	Eva Keijzer	AZC	2008	Cat3	53,000	West	5	7	2	1
5	23	Tyarah de Lange	ACZ	2009	Cat3	51,000	West	1	17	6	1
5	29	Lauren V/d Broek	ACZ	2010	Cat3	51,000	West	5	7	2	6
7	8	Charlotte Kwerreveld	AZC	2008	Cat3	50,000	West	9	6	2	9
7	27	Alara Yapar	ACZ	2010	Cat3	50,000	West	1	3	10	9
9	16	Kaylee van Dijk	ACZ	2009	Cat3	48,000	West	12	11	6	4
10	31	Mireije Noordam	AZC	2006	Cat3	45,000	West	1	5	12	20
11	28	Kimiya Pourkamal	DSZ	2006	Cat3	43,000	West	12	11	12	6
12	9	Jingyao Wu	WVZ	2009	Cat3	42,000	West	18	7	9	12
13	2	Rosalie Verschoor	ACZ	2007	Cat3	41,000	West	15	7	19	6
14	6	Melina Kwinkelenberg	BZ&PC	2006	Cat3	39,000	West	18	11	10	15
14	22	Bridget Verkerk	AZC	2005	Cat3	39,000	West	15	11	12	15
16	15	Tessa van der Boon	Z&PC Katwijk	2004	Cat3	38,000	West	9	19	12	20
17	11	Aimee Mulder	GCZ Donk	2008	Cat3	36,000	West	1	17	25	22
17	20	Maud Bannink	BZ&PC	2009	Cat3	36,000	West	12	19	21	12
19	3	Sterre Lucas	AZC	2007	Cat3	35,000	West	18	19	17	15
20	13	Aya Rahbi	GCZ Donk	2007	Cat3	34,000	West	18	22	19	9
21	25	Alissa Battenburg	ACZ	2009	Cat3	33,000	West	24	22	17	12
22	4	Elizabeth Sicheri	DSZ	2006	Cat3	32,000	West	15	11	21	24
23	30	Elma Dzelilovic	GCZ Donk	2008	Cat3	31,000	West	18	22	21	15
24	18	Emma Spekman	ACZ	2006	Cat3	30,000	West	18	11	21	25
25	1	Marith Bruins	GCZ Donk	2008	Cat3	28,000	West	24	22	12	25
26	14	Evi van Leeuwen	BZ&PC	2010	Cat3	25,000	West	26	22	25	22
27	10	Evi Heemskerk	AZC	2008	Cat3	-	West				
27	12	Jasmijn van Veen	DSZ	2006	Cat3	-	West				
27	17	Lizzy Jansen	AZC	2005	Cat3	-	West				
27	24	Proud Pijpers	ACZ	2009	Cat3	-	West				
27	26	Lotte de Waal	GCZ Donk	2009	Cat3	-	West				
27	32	Sil Houweling	ZVW	2007	Cat3	-	West				

Categorie 4

UITSLAG FIGUREN

1 Spagaathouding, overslag, van oppervlakteboog naar rugligging, elke beweging in 5 seconden BB 6a	1,8
2 Flamingohouding vanuit (basishouding, zeilboothouding) balletbeenhouding, elke beweging in 5 seconden (zie figuur 130 flamingo wordt uitgevoerd tot flamingohouding aan de waterspiegel)	1,6
3 Basishouding, hoekhouding BB 3, kraanhouding BH 7, elke beweging in 5 seconden	1,6
4 103 Duikboot	2,1

Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	6	Kate de Jong	BZ&PC	2009	Cat4	39,8732	West	4	1	1	2
2	5	Camillia Serrou	WVZ	2008	Cat4	39,3380	West	1	5	2	4
3	1	Evi van Herwijnen	BZ&PC	2008	Cat4	38,7137	West	3	2	3	1
4	4	Jamie Ruven	BZ&PC	2008	Cat4	36,7090	West	2	4	4	3
5	2	Suze Spierings	WVZ	2008	Cat4	33,0423	West	5	3	5	5
6	3	Emilia Verkijk	WVZ	2006	Cat4	30,4883	West	6	6	6	6

Categorie 5

UITSLAG FIGUREN											
1	301	Barracuda									1,9
2	In de verticaal gebogen kniehouding Kz 46.10, wordt een halve draai (met amerikaanse stuwbeving) uitgevoerd, daarna vertikaal ondergaan, onder water met salto a.o. afmaken										1,8
3	311	Kiep									1,6
4	321	Duikelaar									1,9
Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	1	Izabeau van der Werf	AZC	2005	Cat5	49,4769	West	1	1	2	3
2	10	Lucy Groeneveld	ACZ	2007	Cat5	48,4768	West	3	2	6	1
3	7	Maria Azmi	AZC	2009	Cat5	47,8981	West	2	3	1	6
4	6	Cara Leupe	ACZ	2006	Cat5	46,3379	West	4	5	4	4
5	4	Olivia Merkus	ACZ	2008	Cat5	46,2546	West	6	6	2	1
6	9	Maruška Jiroutova	AZC	2008	Cat5	43,5601	West	7	4	5	7
7	3	Sanne Bloos	BZ&PC	2006	Cat5	42,6851	West	5	7	7	4
8	2	Andrina Jucker	ACZ	2005	Cat5	-	West				
8	5	Isa van Egmond	Z&PC Katwijk	2005	Cat5	-	West				
8	8	Mirthe Geene	Z&PC Katwijk	2005	Cat5	-	West				

Categorie 6

UITSLAG FIGUREN												
		1 106 Gestrekt balletbeen						1,6				
		2 301 Barracuda						1,9				
		3 311 Kiep						1,6				
		4 401 Zwaardvis						2,0				
Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing				
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4	
1	1	Sabine Bos	ACZ	2005	Cat6	46,6432	West	2	1	2	1	
2	5	Laura Bravenboer	ACZ	2006	Cat6	44,9389	West	1	4	1	3	
3	7	Estelle Holstvoogd	ACZ	2004	Cat6	42,8308	West	2	2	4	5	
4	4	Natascha Okkerse	ACZ	2004	Cat6	41,8169	West	5	3	3	2	
5	2	Talitha Lopez	ACZ	2005	Cat6	41,1410	West	4	5	5	4	
6	3	Tatjana Okkerse	ACZ	2004	Cat6	-	West					
6	6	Shanti Kleinmoedig	ACZ	2005	Cat6	-	West					

Categorie 7

UITSLAG FIGUREN											
1	423	Ariana								2,2	
2	143	Rio								3,1	
3	355h	Bruinvis spin up 180								2,1	
4	343	Vlinder								2,5	
Plaats	st. nr.	Naam	Vereniging	Geb. jaar	Cat BM	TOTAAL	Regio	Plaatsing			
								Fig. 1	Fig. 2	Fig. 3	Fig. 4
1	1	Nienke Prein	AZC	2004	Cat7	52,0404	West	1	1	1	3
2	2	Veerle Boerefijn	AZC	2004	Cat7	50,3367	West	2	2	2	4
3	3	Kyra Roelands	AZC	2003	Cat7	48,6297	West	3	3	3	2
4	5	Eline Sijl	AZC	2001	Cat7	47,4377	West	4	4	4	1
5	4	Daphne Lutjenhuis	AZC	2005	Cat7	-	West				