

Programma Regio West – kampioenschappen 2019-2020

Sessie 1			Sessie 3		
1	4x100m wisselslag	Gemengd	15	400m vrije slag	Heren
2	100m wisselslag	Dames	16	200m wisselslag	Dames
3	200m schoolslag	Heren	17	50m schoolslag	Heren
4	200m vlinderslag	Dames	18	800m vrije slag	Meisjes junioren
5	50m vrije slag	Heren			
6	100m rugslag	Dames			
7	4x200m vrije slag	Jongens			
8	4x200m vrije slag	Heren			
Sessie 2			Sessie 4		
9	100m vrije slag	Dames	19	800m vrije slag	Dames
10	400m wisselslag	Heren	20	100m schoolslag	Heren
11	50m vlinderslag	Dames	21	50m rugslag	Dames
12	200m rugslag	Heren	22	100m vlinderslag	Heren
13	4x100m wisselslag	Meisjes	23	200m vrije slag	Dames
14	4x100m wisselslag	dames	24	4x100m vrije slag	Jongens
			25	4x100m vrije slag	Heren

Sessie 5			Sessie 7		
1	4x100 vrije slag	Gemengd	15	400m vrije slag	Dames
2	100m wisselslag	Heren	16	200m wisselslag	Heren
3	200m schoolslag	Dames	17	50m schoolslag	Dames
4	200m vlinderslag	Heren	18	1500m vrije slag	Jongens junioren
5	50m vrije slag	Dames			
6	100m rugslag	Heren			
7	4x200m vrije slag	Meisjes			
8	4x200m vrije slag	Dames			
Sessie 6			Sessie 8		
9	100m vrije slag	Heren	19	1500m vrije slag	Heren
10	400m wisselslag	Dames	20	100m schoolslag	Dames
11	50m vlinderslag	Heren	21	50m rugslag	Heren
12	200m rugslag	Dames	22	100m vlinderslag	Dames
13	4x100m wisselslag	Jongens	23	200m vrije slag	Heren
14	4x100m wisselslag	Heren	24	4x100m vrije slag	Meisjes
			25	4x100m vrije slag	Dames

Tijdens de Regiokampioenschappen wordt er gezwommen in de onderstaande leeftijdsgroepen.

Individueel meisjes/dames	Individueel jongens/heren
Junioren 1-2	Junioren 1-2
Junioren 3-4	Junioren 3-4
Jeugd 1 en 2	Jeugd 1 en 2
Senioren open	Senioren open

800m meisjes/dames	1500m jongens/heren
Junioren 1 - 2	Junioren 1 - 2
Junioren 3 - 4	Junioren 3 - 4
Jeugd 1 - 2	Jeugd 1 - 2
Dames	Heren

Estafettes meisjes/dames	Estafettes jongens/heren
Junioren 1 t/m 4	Junioren 1 t/m 4
Dames open	Heren open

Tijdschema:

8:45uur inzwemmen ochtendsessie

9:30 uur aanvang ochtendsessie

12:30 uur einde ochtendsessie

12:45 uur inzwemmen middagsessie

13:30 uur aanvang middagsessie

17:00 uur einde middagsessie

Het volledige tijdschema wordt gepubliceerd nadat de startlijst is samengesteld.

Prijsuitreiking:

Per sessie zijn er 2 prijsuitreikingen. De eerste vindt plaats halverwege de sessie, de tweede aan het einde van de sessie.