

Regio West wedstrijdkalender 2019-2020

Zwemmen & Open Water Zwemmen



Zomervakanties 2019: Midden 20 juli - 1 september

Lange Afstand Circuit
 Periode 1: 15 september – 5 januari
 Periode 2: 6 januari – 5 juni
 Periode 3: 6 juni – 20 september

Augustus

Dag	
Za 3	Open Water Swim Breskens
Zo 4	
Za 10	ONK Open Water Zwemmen Heerjansdam
Zo 11	ONK Open Water Zwemmen Heerjansdam
Za 17	NK Marathon / IJsselmeer Zwemmarathon
Zo 18	Open Water Swim Breda
Za 24	Open Water Swim Oirschot
Zo 25	Open Water Swim Oosterhout
Za 31	Open Water Swim Oss

September

Dag	
Zo 1	Open Water Swim Maastricht
Za 7	Open Water Swim Wilhelminadorp
Zo 8	Open Water Swim Vlissingen
Za 14	Nationale Masters Club Meet
Za 14	Open Water Swim Sleeuwijk
Zo 15	Open Water Swim Vught
Za 21	
Za 21	Regiocompetitie deel 1 – poule A Sportboulevard Dordrecht
Za 21	Regiocompetitie deel 1 = poule B (ETW) Papendrecht
Za 21	Regiocompetitie deel 1 – poule C Alblasserdam
Zo 22	NK Estafette Eindhoven
Zo 22	Regio Niveauwedstrijd deel 1 Hofbad Den Haag
Zo 22	Regio Niveauwedstrijd deel 1 De Zijl Leiden
Vr 27	
Za 28	Minioren Junioren Circuit deel 1
Zo 29	Minioren Junioren Circuit deel 1
Zo 29	Regio Open Masters deel 1 Papendrecht De Geul

Regio West wedstrijdkalender 2019-2020

Zwemmen & Open Water Zwemmen



Limietperiode NK Estafette: 1 september 2018 t/m 8 september 2019

Oktober

Dag					
Za 5	Nationale Competitie deel 1				
Zo 6	Nationale Competitie deel 1				
Za 12	Regiocompetitie deel 2 – poule A	Sportboulevard Dordrecht	12:30	13:00	16:00
Za 12	Regiocompetitie deel 2 – poule B (ETW)	Papendrecht	13:00	13:30	16:30
Za 12	Regiocompetitie deel 2 – poule C	Alblasserdam	11:30	12:00	14:30
Za 12	Junioren-Jeugd-Senioren circuit deel 1				
Zo 13	Junioren-Jeugd-Senioren circuit deel 1				
Za 19					
Zo 20					
Za 26	Junioren-Jeugd-Senioren circuit deel 1 (alt.)				
Zo 27	Junioren-Jeugd-Senioren circuit deel 1 (alt.)				

Herfstvakantie: Zuid: 12 t/m 20 oktober, Noord en Midden: 19 t/m 27 oktober.

November

Dag					
Za 2	Nationale Competitie deel 2				
Zo 3	Nationale Competitie deel 2				
Za 9	Regio Minioren Club Meet deel 1	Sportboulevard Dordrecht	12:30	13:00	16:30
Zo 9	Regio Open Masters deel 2	Zwijndrecht	13:00	13:30	16:00
Zo 10	Regio Minioren Club Meet deel 1	Groenhovenbad Gouda	12:00	12:30	16:00
Za 16	Regiokampioenschappen korte baan	Den Haag Hofbad	8:45	9:30	17:00
Zo 17	Regiokampioenschappen korte baan	Den Haag Hofbad	8:45	9:30	17:00
Za 23	Regiokampioenschappen korte baan	Sportboulevard Dordrecht	8:45	9:30	17:00
Zo 24	Regiokampioenschappen korte baan	Sportboulevard Dordrecht	8:45	9:30	17:00
Za 30					

Regio West wedstrijdkalender 2019-2020

Zwemmen & Open Water Zwemmen



December

Dag					
Zo 1	Regio Niveauwedstrijd deel 2	Hofbad Den Haag	13:30	14:00	17:00
Zo 1	Regio Niveauwedstrijd deel 2	De Zijl Leiden	13:00	13:30	16:00
Zo 1	Regio Open Masters deel 3	De Kulk Vlaardingen	12:30	13:00	15:00
4 t/m 8	EK korte baan, Glasgow (GBR)				
Do 5	NJJK korte baan Eindhoven				
Vr 6	NJJK korte baan Eindhoven				
Za 7	NJJK korte baan Eindhoven				
Zo 8	NJJK korte baan Eindhoven				
Vr 13	Swim Cup Amsterdam (50m)				
Za 14	Minioren Circuit deel 2				
Za 14	Swim Cup Amsterdam (50m)				
Zo 15	Minioren Circuit deel 2				
Zo 15	Swim Cup Amsterdam (50m)				
Vr 20	ONK korte baan Tilburg NJK 800/1500m				
Za 21	ONK korte baan Tilburg NJK 800/1500m				
Zo 22	ONK korte baan Tilburg				
Za 28					
Zo 29					

Limietperiode NJJK korte baan: 1 september 2018 t/m 24 november 2019

Limietperiode ONK korte baan: 1 september 2018 t/m 1 december 2019

Limietperiode NJK 800/1500m: 1 september 2018 t/m 8 december 2019

Limietperiode Swim Cup: 1 september 2018 t/m 1 december 2019

Januari 2020

Dag					
Za 4					
Zo 5					
Za 11	Nationale Competitie deel 3				
Zo 12	Nationale Competitie deel 3				
Za 18	Minioren Junioren Circuit deel 3				
Zo 19	Minioren Junioren Circuit deel 3				
Do 23	ONMK korte baan	Rotterdam			
Vr 24	ONMK korte baan	Rotterdam			

Regio West wedstrijdkalender 2019-2020

Zwemmen & Open Water Zwemmen



Za 25	ONMK korte baan	Rotterdam
Zo 26	ONMK korte baan	Rotterdam

Februari

Dag					
Za 1	Regiocompetitie deel 3 – poule A	Sportboulevard Dordrecht	12:30	13:00	16:00
Za 1	Regiocompetitie deel 3 - poule B (ETW)	Papendrecht	13:00	13:30	16:30
Za 1	Regiocompetitie deel 3 - poule C	Alblasserdam	11:30	12:00	14:30
Zo 2	Regio Niveauwedstrijd deel 3	Hofbad Den Haag	13:30	14:00	17:00
Zo 2	Regio Niveauwedstrijd deel 3	De Zijl Leiden	13:00	13:30	16:00
Za 8	Regio Minioren Club Meet deel 2	Sportboulevard Dordrecht	12:30	13:00	16:30
Zo 9	Regio Minioren Club Meet deel 2	Hofbad Den Haag	13:30	14:00	17:30
Za 15	NK Studenten	Hofbad Den Haag			
Za 15	Junioren-Jeugd-Senioren circuit deel 2				
Zo 16	Junioren-Jeugd-Senioren circuit deel 2				
Za 22					
Zo 23	Regio Open Masters deel 4	De Zijl Leiden	13:00	13:30	16:00
Za 29					

Voorjaarsvakantie: Noord 15 t/m 23 februari. Midden + Zuid 22 februari t/m 1 maart.

Maart

Dag					
Zo 1					
Za 7	Regiocompetitie deel 4 – poule A	Sportboulevard Dordrecht	12:30	13:00	16:00
Za 7	Regiocompetitie deel 4 – poule B (ETW)	Papendrecht	13:00	13:30	16:30
Za 7	Regiocompetitie deel 4 – poule C (ETW)	Papendrecht	17:00	17:30	19:30
Za 7	Jaargangwedstrijd Leiden	De Zijl Leiden			
Zo 8	Jaargangwedstrijd Leiden	De Zijl Leiden			
Zo 8	Regio Open Masters deel 5	Hofbad Den Haag	13:30	14:00	16:30
Za 14	Nationale Competitie deel 4				
Zo 15	Nationale Competitie deel 4				
Za 21	Junioren-Jeugd-Senioren circuit deel 3				
Zo 22	Junioren-Jeugd-Senioren circuit deel 3				

Regio West wedstrijdkalender 2019-2020

Zwemmen & Open Water Zwemmen



Za 28	Minioren Junioren Circuit deel 4
Zo 29	Minioren Junioren Circuit deel 4

April

Dag					
Vr 3	Swim Cup Den Haag				
Za 4	Swim Cup Den Haag				
Zo 5	Swim Cup Den Haag				
Zo 5	Nationale Arena Club Meet				
Do 9	Swim Cup Eindhoven				
Vr 10	Swim Cup Eindhoven NK 5000m*				
Za 11	Swim Cup Eindhoven				
Zo 12	Swim Cup Eindhoven 1 ^e Paasdag				
Za 18	Nat. Competitie: Finale Hoofdklasse				
Zo 19	Regio Niveauwedstrijd deel 4	Waterthor Den Haag	13:15	13:45	16:45
Zo 19	Regio Niveauwedstrijd deel 4	De Zijl Leiden	13:00	13:30	16:00
Za 25					
Zo 26					
Do 30					

* Dit kampioenschap zal dit weekend plaats vinden. Mogelijk dat data afhankelijk van programmering nog wel wijzigen.

Limietperiode Swim Cup Den Haag: 1 januari 2019 t/m 22 maart 2020

Limietperiode Swim Cup Eindhoven en NK 5000: 1 januari 2019 t/m 29 maart 2020

Mei

Dag					
Vr 1					
Za 2					
Zo 3					
Do 7	ONMK	Eindhoven			
Vr 8	ONMK	Eindhoven			
Za 9	ONMK	Eindhoven			
Za 9	Minioren Junioren Circuit deel 5				
Zo 10	ONMK	Eindhoven			
Zo 10	Minioren Junioren Circuit deel 5				
Za 16	Regiokampioenschappen	Sportboulevard Dordrecht	8:45	9:30	17:00

Regio West wedstrijdkalender 2019-2020

Zwemmen & Open Water Zwemmen



Zo 17	Regiokampioenschappen	Sportboulevard Dordrecht	8:45	9:30	17:00
Za 23	Regiokampioenschappen	Hofbad Den Haag	8:45	9:30	17:00
Zo 24	Regiokampioenschappen	Hofbad Den Haag	8:45	9:30	17:00
Za 30					
Zo 31	<i>1e Pinksterdag</i>				

Hemelvaart: donderdag 21 mei.

Juni

Dag					
Za 6	Regio Minioren Finales	Sportboulevard Dordrecht	12:30	13:00	16:00
Zo 7	Regio Minioren Finales	Hofbad Den Haag	13:30	14:00	17:00
Do 11	NJJK	Eindhoven			
Vr 12	NJJK	Eindhoven			
Za 13	NJJK	Eindhoven			
Zo 14	NJJK	Eindhoven			
Zo 14	Regio B kampioenschappen	Sportboulevard Dordrecht			
Vr 19	ONK NJK 800/1500m	Rotterdam			
Za 20	ONK NJK 800/1500m	Rotterdam			
Zo 21	ONK	Rotterdam			
Za 27					
Zo 28	Speedo Sportemotion Jaargangfinale	Sportboulevard Dordrecht			

Limietperiode NJJK: 1 januari 2019 t/m 31 mei 2020
 Limietperiode ONK: 1 januari 2019 t/m 7 juni 2020
 Limietperiode NJK 800/1500m: 1 januari 2019 t/m 7 juni 2020

Juli

Dag	Minioren	Junioren	Jeugd	Senioren
Za 4				
Zo 5				

EK Zwemmen Boedapest, Hongarije (11-17 mei)
 EK Para-zwemmen n.n.b.
 EJK Zwemmen Aberdeen, Schotland (n.n.b.)
 EK Masters Zwemmen Boedapest, Hongarije (eind mei)
 EK Open Water zwemmen Meer van Balaton, Hongarije (16-21 juni)

Regio West wedstrijdkalender 2019-2020

Zwemmen & Open Water Zwemmen



EJK Open Water Zwemmen n.n.b.

EK Masters OWZ Meer van Balaton, Hongarije (20-21 juni)

Olympische Spelen Tokyo, Japan (24 juli – 9 augustus)

Paralympische Spelen Tokyo, Japan (26 augustus – 4 september)

Zomervakanties 2020: Noord 4 juli t/m 16 augustus, Midden 18 juli t/m 30 augustus en Zuid 11 juli t/m 23 augustus.