

REGIO WEST KAMPIOENSCHAPPEN KORTE BAAN SESSIE 2

ZATERDAG 16 NOVEMBER 2019
ZWEMBAD HET HOFBAD
IN
DEN HAAG



Regiokampioenschappen

Datum : 16-11-2019

Zwembad : Den Haag - Het Hofbad

Sessie : 2

Aanvang Juryvergadering : 12:30

Aanvang Wedstrijd : 13:30

Einde Wedstrijd :

Aantal Banen : 8

Baanlengte : 25 m.

Startmethode : 1-start

Tijdmethode : Automatisch

<u>Jury</u>	<u>Naam</u>	<u>Woonplaats</u>	<u>Bev.heid</u>
1 Scheidsrechter	Mevr. J.M.W. Evers-Aarden	Numansdorp	13JK
2 Plv Scheidsrechter	Dhr. J.L.S. Dols	Nieuwkoop	123JKO
3 Kamprechter	Dhr. T.R.F. Vermeylen	Bergschenhoek	23JK
4 Kamprechter	Dhr. P.J. Smits	Zuidland	123JKO
5 Kamprechter	Mevr. A. Paap-Kaal	's-Gravenzande	3JK
6 Starter	Dhr. R.W. Veldkamp	Zoetermeer	23
7 Jurysecretaris	Mevr. B.M.J. van Boven	Delft	3JK
8 Jurysecretaris	Mevr. M.A. van Dee-van Eijk	Poortugaal	23JK
9 Jurysecretaris (computer)	Mevr. L.M. Simons-Elzackers	Wassenaar	3J
10 Tijdwaarnemer	Dhr. R.M.E. Blanker	Rotterdam	3J
11 Tijdwaarnemer	Dhr. F. Streefland	Nootdorp	3
12 Tijdwaarnemer	Mevr. H.M. van Wingerden-Jorna	Zwijndrecht	3
13 Tijdwaarnemer	Mevr. J. de Hoog	Stellendam	4
14 Tijdwaarnemer	Mevr. A.C.L.M. Hogervorst- Apperloo	Noordwijkerhout	3
15 Tijdwaarnemer	Mevr. S. van der Sloot-Neleman	Bergschenhoek	4
16 Tijdwaarnemer	Dhr. J.S. Poot	Maassluis	3
17 Tijdwaarnemer	Mevr. C. Verkuijl-Schallig	Moordrecht	3
18 Tijdwaarnemer	Dhr. K.P.B. Oldenkamp	Rotterdam	3J
19 Tijdwaarnemer	Mevr. M.B. Gromova	Rotterdam	3
20 Tijdwaarnemer	Mevr. M. van der Maas	Numansdorp	3
21 Tijdwaarnemer	Dhr. A.A. de Vries	Zwijndrecht	4
22 Tijdwaarnemer	Dhr. L.J. Acosta Alvarado	Delft	4
23 Tijdwaarnemer	Mevr. A.C.C. Giele-van Geest	Vierpolders	3
24 Tijdwaarnemer	Dhr. B.J. Roeleveld	Leiden	4
25 Tijdwaarnemer	Dhr. J. van den Berg	Den Haag	3
26 Tijdwaarnemer	Mevr. M.G.M. van der Helm	Nootdorp	3JK
27 Elektr tijdwaarneming	Mevr. A.T. van Duijse-Keijser	Den Haag	3
28 Elektr tijdwaarneming	Dhr. H.J. Simons	Wassenaar	123JK

Jurywissel na programmanummer:

Met kennisgeving afwezig :

Zonder kennisgeving afwezig :

Opmerkingen Jurysecretariaat / Scheidsrechter :

Handtekening Jurysecretaris

Handtekening Scheidsrechter

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 9
16-11-2019 - 13:30

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 23</u>					
1 Kyona Steffe	The Hague Swimming (SG)	1:16.39	200702004		
2 Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:16.02	200800436		
3 Lea Visser	ZPC Numansdorp	1:15.65	200703572		
4 Annie Colijn	MNC Dordrecht	1:15.62	200801120		
5 Kyana van Dam	ZPV Barracuda	1:15.64	200703008		
6 Megan van Delden	WVZ	1:15.96	200405500	S13	*
7 Sara Stevens	De Watervogels	1:16.15	200701878		
8 Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	1:16.43	200800054		
<u>Serie 2 van 23</u>					
1 Ilse Rozema	AZC	1:14.68	200803318		
2 Zoë Hendriks	Zoetermeer	1:14.27	200502978		
3 Renske Snip	De Columbiaan	1:13.72	200703628		
4 Donna Verhoef	De Geul	1:13.43	200701934		
5 Judith Keijzer	ZOB'66	1:13.44	200801056		
6 Aukje Schonewille	ZPB H&L Productions	1:13.85	200702340		
7 Evelyn Harris	The Hague Swimming (SG)	1:14.62	200703250		
8 Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	1:15.21	200701766		
<u>Serie 3 van 23</u>					
1 Evi Bol	ZPC Wiekslag	1:13.29	200700790		
2 Nynke Roosendaal	Albion WSS (SG)	1:12.93	200502040		
3 Sophie Adriaanse	De Columbiaan	1:12.52	200701066		
4 Lieke van den Andel	D'elft	1:12.50	200702010		
5 Solana Kock	WVZ	1:12.52	200802520		
6 Eloisa Gomes Delgado	Albion WSS (SG)	1:12.67	200700812		
7 Anne-Marie Twigt	KZV de Lansingh	1:12.94	200503290		
8 Jazz-Lynn Gomes Delgado	Albion WSS (SG)	1:13.33	200800738		
<u>Serie 4 van 23</u>					
1 Alicia Breeveld	Rotterdam Swimming (SG)	1:11.67	200601836		
2 Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.37	200602328		
3 Amber Saabeel	Rotterdam Swimming (SG)	1:11.27	200503838		
4 Robin van den Akker	PCG	1:11.21	200700950		
5 Janneke Twigt	KZV de Lansingh	1:11.22	200701040		
6 Anna Melissant	PCG	1:11.32	200603122		
7 Emma Suderee	Rotterdam Swimming (SG)	1:11.60	200603598		
8 Jonne Moleman	LinK	1:12.06	200006264	S7	A,12,+
<u>Serie 5 van 23</u>					
1 Donna van der Meer	BZ en PC	1:11.10	200601146		
2 Peggy Blom	Z&PC De Gouwe	1:10.87	200503166		
3 Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	1:10.78	200601618		
4 Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:10.77	200800544		
5 Charlene Ruiters	De Columbiaan	1:10.77	200700522		
6 Milou van Winkel	LinK	1:10.81	200402296	S14	
7 Nayely Acosta Avarado	D'elft	1:10.97	200602934		
8 Sabine Looden	De Columbiaan	1:11.20	200601390		
<u>Serie 6 van 23</u>					
1 Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	1:10.32	200700350		
2 Renske Overdam	Z&PC De Gouwe	1:10.23	200601676		
3 Eva Kerdel	WZK	1:10.19	200500930		
4 Meygan Leuring	ZVL-1886 Tetteroo	1:10.00	200602366		
5 Fenne Saaf	Zoetermeer	1:10.06	200504340		
6 Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	1:10.21	200700220		
7 Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	1:10.24	200802092		
8 Lotte Cornelissen	De Watervogels	1:10.55	200601182		

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 9, Dames, 100m vrije slag

Serie 7 van 23

1	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	1:09.81	200700172	_____
2	Anniqne Rupke	Widex GZC Donk 1	1:09.61	200700876	_____
3	Dide Provily	ZPC Wiekslag	1:09.47	200700480	_____
4	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.25	200702720	_____
5	Noëmi Oldenkamp	KZV de Lansingh	1:09.31	200600162	_____
6	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:09.54	200603586	_____
7	Annedieke Scholte	The Hague Swimming (SG)	1:09.79	200701110	_____
8	Jessica Pol	Poseidon'56	1:09.92	200600030	_____

Serie 8 van 23

1	Jinth Engelse	ZPV Barracuda	1:09.20	200800204	_____
2	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	1:08.79	200500428	_____
3	Sylvie Roos	Albion WSS (SG)	1:08.60	200502772	_____
4	Liv Heijdra	Albion WSS (SG)	1:07.92	200800736	_____
5	Daphne van Tilburg	De Geul	1:08.32	200500580	_____
6	Lotte Zaal	De Columbiaan	1:08.63	200502590	_____
7	Lilian Kint	Rotterdam Swimming (SG)	1:09.17	200503408	_____
8	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:09.23	200702290	_____

Serie 9 van 23

1	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:07.86	200701400	_____
2	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	1:07.61	200404702	_____
3	Nikita Snoeren	WVZ	1:07.44	200600342	_____
4	Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	1:07.07	200601136	_____
5	Elisabeth Kruger	Albion WSS (SG)	1:07.28	200503938	_____
6	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	1:07.57	200501254	_____
7	Flora Szili-Torok	Rotterdam Swimming (SG)	1:07.71	200800114	_____
8	Quinty Huisman	Rotterdam Swimming (SG)	1:07.90	200401184	_____

Serie 10 van 23

1	Felicia Adema	D'elft	1:06.89	200501310	_____
2	Meira Simons	The Hague Swimming (SG)	1:06.87	200502984	_____
3	Amy Koelman	De Columbiaan	1:06.27	200300922	_____
4	Aisha Nobels	Albion WSS (SG)	1:06.21	200501710	_____
5	Anique Star	De Columbiaan	1:06.21	200400446	_____
6	Jet van Oudheusden	ZOB'66	1:06.40	200401012	_____
7	Hilda Vrijbloed	SG SCOM/de Zeehond'73	1:06.88	200600732	_____
8	Emi Schipper	ZOB'66	1:07.01	200502126	_____

Serie 11 van 23

1	Jade Geurts	WVZ	1:06.00	200402278	_____
2	Jade van der Maas	WVZ	1:05.71	200600408	_____
3	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	1:05.61	200500552	_____
4	Zoë Molenaar	Zoetermeer	1:05.38	200300978	_____
5	Laura 't Lam	De Geul	1:05.53	200603376	_____
6	Jenna Klein	LinK	1:05.67	200400914	_____
7	Britt van Bommel	De Columbiaan	1:05.90	200301982	_____
8	Eva v.d. Slik	z.c De Schotejil	1:06.20	200602876	_____

Serie 12 van 23

1	Mar Stoel	De Columbiaan	1:05.24	200500520	_____
2	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	1:05.05	200200678	_____
3	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	1:04.98	200502530	_____
4	Noa de Bock	De Duck	1:04.87	200300318	_____
5	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	1:04.97	200101060	_____
6	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:05.02	199901150	_____
7	Sanne Slof	The Hague Swimming (SG)	1:05.07	200601810	_____
8	Marije de Jager	LinK	1:05.36	200301394	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 9, Dames, 100m vrije slag

Serie 13 van 23

1	Amy van Leersum	Poseidon'56	1:04.72	200200300	_____
2	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.68	200503118	_____
3	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	1:04.53	200301106	_____
4	Laura Hoogenboezem	KZV de Lansingh	1:04.47	200500390	_____
5	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.52	200404264	_____
6	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	1:04.68	199903552	_____
7	Jana Plaisier	ZZ&PC De Devel	1:04.69	200101266	_____
8	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	1:04.85	200302122	_____

Serie 14 van 23

1	Lincy de Winter	The Hague Swimming (SG)	1:04.23	199805886	_____
2	Iris van Berkel	ZPV Barracuda	1:04.17	200000476	_____
3	Marbel Diderik	De Columbiaan	1:04.09	200205752	_____
4	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	1:03.96	200102676	_____
5	Laila Kuipers	BZ en PC	1:04.03	200003124	_____
6	Anne Straub	Zoetermeer	1:04.12	200201402	_____
7	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:04.22	200302596	_____
8	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	1:04.23	200503412	_____

Serie 15 van 23

1	Yente Bouwmeester	De Columbiaan	1:03.85	200500340	_____
2	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	1:03.66	200501528	_____
3	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	1:03.51	200600492	_____
4	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:03.47	199500058	_____
5	Daniëlle Vis	De Columbiaan	1:03.50	200401044	_____
6	Mara Bosman	The Hague Swimming (SG)	1:03.65	200303048	_____
7	Anouk Vis	De Columbiaan	1:03.78	200203322	_____
8	Carmen Lems	KZV de Lansingh	1:03.90	200402632	_____

Serie 16 van 23

1	Mandy van der Meijden	Widex GZC Donk 1	1:03.44	200402574	_____
2	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	1:03.37	200302658	_____
3	Nora van der Steen	LinK	1:03.26	200403458	_____
4	Fee Smittenaar	De Columbiaan	1:03.25	200303060	_____
5	Asha van Lobbereg	Albion WSS (SG)	1:03.25	200500088	_____
6	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	1:03.29	200100056	_____
7	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	1:03.38	200501088	_____
8	Britt van't Zant	Albion WSS (SG)	1:03.46	200501170	_____

Serie 17 van 23

1	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:03.15	199206320	_____
2	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.91	199904554	_____
3	Kim de Jong	LinK	1:02.79	200301026	_____
4	Sacha van den Dobbelsesteen	The Hague Swimming (SG)	1:02.76	200100904	_____
5	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	1:02.77	199204034	_____
6	Sanne Hobé	Poseidon'56	1:02.83	200000826	_____
7	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	1:03.01	200201852	_____
8	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	1:03.16	200602730	_____

Serie 18 van 23

1	Anniek de Ruiter	Widex GZC Donk 1	1:02.47	200101224	_____
2	Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming (SG)	1:02.34	200402396	_____
3	Lotte Tillema	z.c De Schotejil	1:02.21	200200692	_____
4	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	1:02.11	200403914	_____
5	Jip Veeman	The Hague Swimming (SG)	1:02.12	200106100	_____
6	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	1:02.23	199900680	_____
7	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.41	200300052	_____
8	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	1:02.64	200200996	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 9, Dames, 100m vrije slag

Serie 19 van 23

1	Anke Lambooij	De Vliet (SG)	1:01.34	198001182	_____
2	Rosey Metz	WVZ	1:00.19	200101786	_____
3	Tessa Giele	Albion WSS (SG)	59.47	200203124	_____
4	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	59.34	199902234	_____
5	Pien Schravessande	KZV de Lansingh	59.37	199902010	_____
6	Maaïke Broersma	BZ en PC	59.81	200201522	_____
7	Robin Pienaar	ZPV Barracuda	1:00.29	200102236	_____
8	Ana Nusa Versnik	The Hague Swimming (SG)	1:02.05	200003496	_____

Serie 20 van 23, Junioren 1 en 2

1	Daniek Wijnen	ZVL-1886 Tetteroo	1:06.96	200701280	_____
2	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	1:05.94	200704048	_____
3	Fleur Kamminga	WVZ	1:03.91	200701838	_____
4	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	1:02.16	200700412	_____
5	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:03.44	200700110	_____
6	Ananda van der Wiel	WVZ	1:04.02	200701562	_____
7	Mila Oomens	ZPV Barracuda	1:05.95	200700016	_____
8	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotegil	1:07.64	200800106	_____

Serie 21 van 23, 13 - 14 jaar

1	Marit Huisman	ZPV Barracuda	1:03.04	200502620	_____
2	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	1:02.19	200602180	_____
3	Isa Maes	Albion WSS (SG)	1:01.77	200500110	_____
4	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	59.88	200502196	_____
5	Jelsie van Ruijven	WVZ	1:00.23	200500282	_____
6	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	1:02.19	200601020	_____
7	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:03.00	200501524	_____
8	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	1:03.04	200500826	_____

Serie 22 van 23, 15 - 16 jaar

1	Megan de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	1:00.83	200300214	_____
2	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.56	200404272	_____
3	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	1:00.35	200400514	_____
4	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	56.09	200404948	_____
5	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	56.26	200400258	_____
6	Rinske Bouman	Rotterdam Swimming (SG)	1:00.48	200400578	_____
7	Femke Doorenbos	The Hague Swimming (SG)	1:00.76	200404214	_____
8	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	1:01.47	200405834	_____

Serie 23 van 23, Senioren

1	Sanne Heemskerk	ZVL-1886 Tetteroo	58.94	200100600	_____
2	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	58.36	199701478	_____
3	Chefanja Nunes	WVZ	57.25	200104750	_____
4	Elise Tanis	MNC Dordrecht	56.11	200200120	_____
5	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	56.95	200105062	_____
6	Silke Molendijk	ZVL-1886 Tetteroo	58.04	200100178	_____
7	Sophie de Jonge	WVZ	58.44	200200118	_____
8	Ilse Kraaijeveld	The Hague Swimming (SG)	59.07	200202190	_____

Programmanr. 10
16-11-2019 - 14:10

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8</u>					
1	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	NT	200600153	_____
2	Hessel de Jong	KZV de Lansingh	NT	200602753	_____
3	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Tetteroo	NT	200600457	_____
4	Janu Nolden	WVZ	6:27.82	200600289	_____
5	Tijn van Die	ZZ&PC De Devel	6:53.71	200701747	_____
6	Jisse Lousma	WVZ	NT	200701493	_____
7	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	NT	200500049	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 10, Heren, 400m wisselslag

Serie 2 van 8

1	Bo Merkestein	WVZ	6:27.29	200602451	_____
2	Stef van Heijst	De Kempvis	6:10.00	200503665	_____
3	Christian Schenk	ZV Strijen	6:07.56	200402191	_____
4	Sytze van Stein	LinK	6:02.42	200501155	_____
5	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	6:07.33	200602347	_____
6	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	6:08.07	200600911	_____
7	Merlijn van der Hoeven	WVZ	6:22.25	200600951	_____
8	Jasper Groen	KZV de Lansingh	6:27.72	200602325	_____

Serie 3 van 8

1	Sven Janssens	ZPB H&L Productions	5:57.95	200102659	_____
2	Wouter Willig	De Watervogels	5:57.23	200502785	_____
3	Casper Hoogervorst	De Columbiaan	5:53.25	200500183	_____
4	Wout van Oevelen	D'elft	5:45.76	200404319	_____
5	Marijn Dekkers	Widex GZC Donk 1	5:48.03	200402275	_____
6	Guus Geelen	ZVL-1886 Tetteroo	5:53.68	200401183	_____
7	Tim van Lochem	Zoetermeer	5:57.56	200500077	_____
8	Thijs Visser	ZPV Barracuda	5:59.17	200502129	_____

Serie 4 van 8

1	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	5:33.84	200401917	_____
2	Max van Schagen	De Columbiaan	5:29.04	200402591	_____
3	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	5:28.08	200502253	_____
4	Luuk Kieviet	z.c De Schotegil	5:15.36	200100469	_____
5	Boy Borreman	LinK	5:21.81	200102751	_____
6	Dylano Termoshuizen	WVZ	5:28.43	200202169	_____
7	Wouter Verdoes	De Columbiaan	5:29.66	200200351	_____
8	Thijm Kruit	De Columbiaan	5:40.11	200401339	_____

Serie 5 van 8, Junioren 1 en 2

1	Björn Mulder	Zoetermeer	6:03.05	200601517	_____
2	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	5:46.59	200601497	_____
3	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:39.45	200700023	_____
4	Daan Sonneveld	WVZ	5:24.32	200601085	_____
5	Laurens Kalle	z.c De Schotegil	5:37.16	200600161	_____
6	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	5:40.99	200601067	_____
7	Roan van der Weide	Widex GZC Donk 1	5:47.27	200601629	_____
8	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	6:05.97	200600177	_____

Serie 6 van 8, Junioren 3 en 4

1	Pepijn van Egmond	WVZ	5:04.88	200402309	_____
2	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	5:02.71	200501467	_____
3	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	4:56.27	200500329	_____
4	Abel te Riele	WVZ	4:48.03	200402317	_____
5	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	4:56.11	200500263	_____
6	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	4:58.53	200401565	_____
7	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	5:03.44	200500411	_____
8	Erik Oldenkamp	Rotterdam Swimming (SG)	5:07.21	200400597	_____

Serie 7 van 8, Jeugd 1 en 2

1	Maximilian Lopes Cardozo	WZK	5:18.20	200300665	_____
2	Stefan Groen	KZV de Lansingh	5:11.25	200301179	_____
3	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Tetteroo	4:50.01	200201069	_____
4	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	4:48.49	200301321	_____
5	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	4:49.14	200302169	_____
6	Daan Hogerhuis	LinK	4:57.23	200300317	_____
7	Yassine Maas	The Hague Swimming (SG)	5:16.97	200301505	_____
8	Quinten Nieuwenhuis	WZK	5:23.26	200304577	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 10, Heren, 400m wisselslag

Serie 8 van 8, Senioren 1 en ouder

1	David Kievit	z.c De Schotejil	4:57.69	199900325	_____
2	Bas Verdoes	De Columbiaan	4:55.41	199801487	_____
3	Emiel van Beusekom	ZPV Barracuda	4:49.53	199403951	_____
4	Ennger Kotterink	Albion WSS (SG)	4:34.34	199403391	_____
5	Jasper Breugem	WVZ	4:41.71	200000303	_____
6	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	4:54.77	199501907	_____
7	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	4:56.55	199701805	_____
8	Mark Hensen	ZPV Barracuda	5:08.99	197900497	_____

15:00 Prijsuitreiking programma 9 t/m 10

Programmanr. 11
16-11-2019 - 15:15

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 18</u>					
1	Milou van Winkel	LinK	39.06	200402296	S14 _____
2	Lea Visser	ZPC Numansdorp	38.70	200703572	_____
3	Jonne Moleman	LinK	38.22	200006264	S7 A,12,+ _____
4	Sara Stevens	De Watervogels	38.05	200701878	_____
5	Storm Maliepaard	ZPC Numansdorp	38.06	200702310	_____
6	Annique Rupke	Widex GZC Donk 1	38.36	200700876	_____
7	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	38.98	200701066	_____
8	Evelien Holterman	Zoetermeer	39.87	200601124	_____
<u>Serie 2 van 18</u>					
1	Yrsah Verheijen	The Hague Swimming (SG)	37.96	200700350	_____
2	Ilse Rozema	AZC	37.81	200803318	_____
3	Megan van Delden	WVZ	37.21	200405500	S13 * _____
4	Lieke van den Andel	D'elft	37.10	200702010	_____
5	Robin van den Akker	PCG	37.13	200700950	_____
6	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Albion WSS (SG)	37.75	200800738	_____
7	Kyana van Dam	ZPV Barracuda	37.93	200703008	_____
8	Kyona Steffe	The Hague Swimming (SG)	38.04	200702004	_____
<u>Serie 3 van 18</u>					
1	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	36.70	200700172	_____
2	Jinth Engelse	ZPV Barracuda	36.30	200800204	_____
3	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	36.07	200701400	_____
4	Donna van der Meer	BZ en PC	35.60	200601146	_____
5	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	36.01	200800544	_____
6	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	36.27	200500428	_____
7	Ada Eker	WZK	36.33	200504608	_____
8	Janneke Twigt	KZV de Lansingh	37.10	200701040	_____
<u>Serie 4 van 18</u>					
1	Nikita Snoeren	WVZ	35.48	200600342	_____
2	Hilda Vrijbloed	SG SCOM/de Zeehond'73	35.30	200600732	_____
3	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	35.19	200602320	_____
4	Emi Schipper	ZOB'66	35.15	200502126	_____
5	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	35.15	200802092	_____
6	Flora Szili-Torok	Rotterdam Swimming (SG)	35.25	200800114	_____
7	Lotte Zaal	De Columbiaan	35.41	200502590	_____
8	Anouchka Bos	ZPV Barracuda	35.48	200501528	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 11, Dames, 50m vlinderslag

Serie 5 van 18

1	Aisha Nobels	Albion WSS (SG)	34.80	200501710	_____
2	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	34.68	200700110	_____
3	Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	34.45	200700220	_____
4	Eva v.d. Slik	z.c De Schotejil	34.32	200602876	_____
5	Anna Melissant	PCG	34.42	200603122	_____
6	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	34.48	200800106	_____
7	Sanne Slof	The Hague Swimming (SG)	34.79	200601810	_____
8	Charlene Ruiter	De Columbiaan	34.81	200700522	_____

Serie 6 van 18

1	Sophie Buurman	ZPC Wiekslag	34.21	200502530	_____
2	Mar Stoel	De Columbiaan	34.06	200500520	_____
3	Juliette Boon	ZZ&PC De Devel	33.73	200401908	_____
4	Mandy van der Meijden	Widex GZC Donk 1	33.41	200402574	_____
5	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.46	200300052	_____
6	Inge van der Hoek	The Hague Swimming (SG)	33.84	199204034	_____
7	Jessica Pol	Poseidon'56	34.07	200600030	_____
8	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.32	200602328	_____

Serie 7 van 18

1	Sylvie Roos	Albion WSS (SG)	33.36	200502772	_____
2	Elijdjah van der Heul	Rotterdam Swimming (SG)	33.29	200602180	_____
3	Ester Schirripa	The Hague Swimming (SG)	33.25	200605002	_____
4	Jana Plaisier	ZZ&PC De Devel	33.18	200101266	_____
5	Jenna Klein	LinK	33.20	200400914	_____
6	Anique Star	De Columbiaan	33.26	200400446	_____
7	Elyanne Boudestein	Zoetermeer	33.30	200101060	_____
8	Madoline Held	The Hague Swimming (SG)	33.36	200503412	_____

Serie 8 van 18

1	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.12	200404264	_____
2	Carmen Hofstede	De Watervogels	33.05	200205252	_____
3	Joyce van 't Hof	ZZ&PC De Devel	32.98	200302122	_____
4	Megan de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	32.95	200300214	_____
5	Roos van Esch	KZV de Lansingh	32.96	198200468	_____
6	Manon Middelbos	z.c De Schotejil	33.02	200100056	_____
7	Laura 't Lam	De Geul	33.10	200603376	_____
8	Gabrielle Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	33.12	200601618	_____

Serie 9 van 18

1	Iris van Berkel	ZPV Barracuda	32.82	200000476	_____
2	Robine Boer	De Columbiaan	32.79	200402180	_____
3	Asha van Lobberegt	Albion WSS (SG)	32.54	200500088	_____
4	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	32.45	200500826	_____
5	Isabel Scheepbouwer	ZPC Wiekslag	32.53	200301106	_____
6	Marije de Jager	LinK	32.76	200301394	_____
7	Sanne Hobé	Poseidon'56	32.81	200000826	_____
8	Daniëlle Vis	De Columbiaan	32.93	200401044	_____

Serie 10 van 18

1	Lucile Bazalgette	D'elft	32.38	200403484	_____
2	Jonna Muntjewerff	The Hague Swimming (SG)	32.35	200402396	_____
3	Eef Hollander	The Hague Swimming (SG)	32.29	199602074	_____
4	Jade van der Maas	WVZ	32.22	200600408	_____
5	Lincy de Winter	The Hague Swimming (SG)	32.25	199805886	_____
6	Isa Maes	Albion WSS (SG)	32.34	200500110	_____
7	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	32.37	199900680	_____
8	Leyla Oversluizen	MNC Dordrecht	32.42	200602730	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 11, Dames, 50m vlinderslag

Serie 11 van 18

1	Anouk Vis	De Columbiaan	32.11	200203322	_____
2	Julia Notenboom	De Columbiaan	31.94	200302596	_____
3	Marbel Diderik	De Columbiaan	31.93	200205752	_____
4	Evelyn Liket	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.83	200503118	_____
5	Anne Straub	Zoetermeer	31.90	200201402	_____
6	Marit Huisman	ZPV Barracuda	31.94	200502620	_____
7	Amy Koelman	De Columbiaan	32.10	200300922	_____
8	Wendy de Bruin	ZOB'66	32.18	199206320	_____

Serie 12 van 18

1	Noa de Bock	De Duck	31.81	200300318	_____
2	Linda van der Voort	ZVL-1886 Tetteroo	31.80	199207784	_____
3	Kim de Jong	LinK	31.78	200301026	_____
4	Nora van der Steen	LinK	31.68	200403458	_____
5	Milou Demirel	The Hague Swimming (SG)	31.68	200501254	_____
6	Wendy ten Wolde	ZPC Wiekslag	31.80	200302658	_____
7	Kelly Wigleven	Poseidon'56	31.81	199500058	_____
8	Isis Naaktgeboren	ZZ&PC De Devel	31.82	200403914	_____

Serie 13 van 18

1	Fee Smittenaar	De Columbiaan	31.55	200303060	_____
2	Rozemarijn van Haaff	ZOB'66	31.48	200201852	_____
3	Sacha van den Dobbelsesteen	The Hague Swimming (SG)	31.35	200100904	_____
4	Anniek de Ruiter	Widex GZC Donk 1	31.01	200101224	_____
5	Robin Pienaar	ZPV Barracuda	31.03	200102236	_____
6	Lisanne Dijkman	Zoetermeer	31.43	200102676	_____
7	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	31.49	200501088	_____
8	Vivianne Woltjes	The Hague Swimming (SG)	31.67	200501524	_____

Serie 14 van 18

1	Alisha Vieira	Rotterdam Swimming (SG)	30.97	199904554	_____
2	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	30.73	200200996	_____
3	Sanne Heemskerck	ZVL-1886 Tetteroo	30.61	200100600	_____
4	Pien Schraivesande	KZV de Lansingh	29.86	199902010	_____
5	Nikita Herwig	ZPC Wiekslag	30.22	199903552	_____
6	Sophie de Jonge	WVZ	30.69	200200118	_____
7	Fenna de Groot	Albion WSS (SG)	30.84	199701796	_____
8	Amy van Leersum	Poseidon'56	30.98	200200300	_____

Serie 15 van 18, Junioren 1 en 2

1	Liv Heijdra	Albion WSS (SG)	34.12	200800736	_____
2	Lety Pieters	Rotterdam Swimming (SG)	33.37	200702720	_____
3	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	33.03	200704048	_____
4	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	31.12	200700412	_____
5	Ananda van der Wiel	WVZ	31.50	200701562	_____
6	Daniek Wijnen	ZVL-1886 Tetteroo	33.14	200701280	_____
7	Mila Oomens	ZPV Barracuda	33.79	200700016	_____
8	Fleur Kamminga	WVZ	34.34	200701838	_____

Serie 16 van 18, 13 - 14 jaar

1	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.41	200500330	_____
2	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	30.99	200502196	_____
3	Madelief Mans	The Hague Swimming (SG)	30.47	200501260	_____
4	Jelsie van Ruijven	WVZ	29.76	200500282	_____
5	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	30.40	200601020	_____
6	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.68	200503292	_____
7	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	31.22	200600492	_____
8	Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	31.47	200601136	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 11, Dames, 50m vlinderslag

Serie 17 van 18, 15 - 16 jaar

1	Lotte Koornneef	The Hague Swimming (SG)	31.33	200303584	_____
2	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.00	200404272	_____
3	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	28.98	200400832	_____
4	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	28.54	200404948	_____
5	Anna van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.72	200400258	_____
6	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	29.88	200405834	_____
7	Irma van der Wulp	WVZ	30.37	200401950	_____
8	Femke Doorenbos	The Hague Swimming (SG)	31.49	200404214	_____

Serie 18 van 18, Senioren

1	Babette van der Kaaij	Rotterdam Swimming (SG)	29.56	199902234	_____
2	Tessa Giele	Albion WSS (SG)	28.75	200203124	_____
3	Lynn Blommers	The Hague Swimming (SG)	28.63	200105062	_____
4	Chefanja Nunes	WVZ	27.25	200104750	_____
5	Elise Tanis	MNC Dordrecht	28.28	200200120	_____
6	Silke Molendijk	ZVL-1886 Tetteroo	28.67	200100178	_____
7	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	29.06	199306344	_____
8	Maaïke Broersma	BZ en PC	29.65	200201522	_____

Programmanr. 12
16-11-2019 - 15:35

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 11</u>					
3	Thijs van der Hout	The Hague Swimming (SG)	3:01.14	200700913	_____
4	Jelle den Otter	SG SCOM/de Zeehond'73	2:55.71	200600251	_____
5	Jisse Lousma	WVZ	2:57.03	200701493	_____
<u>Serie 2 van 11</u>					
1	Renzo Steller	WVZ	2:54.20	200701141	_____
2	Roan van der Weide	Widex GZC Donk 1	2:54.00	200601629	_____
3	Lucas van Peenen	ZVL-1886 Tetteroo	2:52.72	200600457	_____
4	Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	2:51.79	200600971	_____
5	Kaan Uludag	Zoetermeer	2:51.98	200603559	_____
6	Bart Tuinenburg	ZPC Wiekslag	2:52.97	200602347	_____
7	Björn Mulder	Zoetermeer	2:54.05	200601517	_____
8	Daniel Gavran	Widex GZC Donk 1	2:55.44	200600667	_____
<u>Serie 3 van 11</u>					
1	Boele Böhm	De Columbiaan	2:51.27	200700739	_____
2	Joshua Agussalim	ZPV Barracuda	2:49.88	200600153	_____
3	Kor Eefting	Poseidon'56	2:46.26	200502869	_____
4	Sytze van Stein	LinK	2:44.91	200501155	_____
5	Onno Roeleveld	De Columbiaan	2:46.20	200502775	_____
6	Timo Vankan	De Columbiaan	2:47.05	200603749	_____
7	Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	2:50.63	200701807	_____
8	Tavi de Gelder	ZOB'66	2:51.56	200602335	_____
<u>Serie 4 van 11</u>					
1	Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	2:44.01	200600911	_____
2	Marijn Dekkers	Widex GZC Donk 1	2:43.24	200402275	_____
3	Janu Nolden	WVZ	2:42.50	200600289	_____
4	Aaïke de Tender	ZPC Wiekslag	2:41.31	200502189	_____
5	Thijs Visser	ZPV Barracuda	2:41.86	200502129	_____
6	Tjomme de Tender	ZPC Wiekslag	2:42.76	200502187	_____
7	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	2:43.68	200601497	_____
8	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:44.61	200600177	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 12, Heren, 200m rugslag

Serie 5 van 11

1	Wouter Willig	De Watervogels	2:40.65	200502785	_____
2	Reinier Velthuijs	ZPV Barracuda	2:40.30	200503537	_____
3	Niels van der Mast	ZPC Numansdorp	2:36.63	200401917	_____
4	Tim van Lochem	Zoetermeer	2:34.03	200500077	_____
5	Guus Geelen	ZVL-1886 Tetteroo	2:36.15	200401183	_____
6	Yassine Mellah	Widex GZC Donk 1	2:39.26	200502159	_____
7	Thijm Kruit	De Columbiaan	2:40.37	200401339	_____
8	Conor Baker	De Columbiaan	2:40.82	200500991	_____

Serie 6 van 11

1	Wout van Oevelen	D'elft	2:31.10	200404319	_____
2	Luuk Bogaert	De Watervogels	2:30.46	200503203	_____
3	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	2:28.02	200400183	_____
4	Kun Woo Kim	The Hague Swimming (SG)	2:27.15	200401361	_____
5	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	2:27.98	200500263	_____
6	Julian Stok	ZZ&PC De Devel	2:28.64	200300071	_____
7	Luca Nguyen-Tri	Rotterdam Swimming (SG)	2:30.59	200500781	_____
8	Quinten Nieuwenhuis	WZK	2:32.02	200304577	_____

Serie 7 van 11

1	Sem Verberg	The Hague Swimming (SG)	2:25.23	200402105	_____
2	Daan Hogerhuis	LinK	2:20.20	200300317	_____
3	Sjoerd van Weelden	PCG	2:16.70	200101217	_____
4	Aron Paasse	z.c De Schotejil	2:15.86	200000099	_____
5	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	2:16.58	199501907	_____
6	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	2:17.89	200001171	_____
7	Loeka Wubben	The Hague Swimming (SG)	2:24.22	200400307	_____
8	Boy Borreman	LinK	2:25.38	200102751	_____

Serie 8 van 11, Junioren 1 en 2

1	Floris Wassenaar	WVZ	2:40.15	200600649	_____
2	Joris Lissenberg	The Hague Swimming (SG)	2:35.03	200600585	_____
3	Bjorn Rijkaart	BZ en PC	2:33.74	200601337	_____
4	Daan Sonneveld	WVZ	2:15.40	200601085	_____
5	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	2:23.03	200600019	_____
6	Mark Demianenko	Zoetermeer	2:34.72	200600409	_____
7	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	2:37.90	200600161	_____
8	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	2:42.38	200601067	_____

Serie 9 van 11, Junioren 3 en 4

1	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	2:23.64	200500329	_____
2	Menno Wieringa	KZV de Lansingh	2:22.61	200500927	_____
3	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	2:17.82	200401355	_____
4	Jay de Vries	Rotterdam Swimming (SG)	2:10.44	200400669	_____
5	Abel te Riele	WVZ	2:15.79	200402317	_____
6	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	2:21.05	200500411	_____
7	Julien Tanis	Rotterdam Swimming (SG)	2:23.20	200401045	_____
8	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	2:23.92	200501467	_____

Serie 10 van 11, Jeugd 1 en 2

1	Dylano Termoshuizen	WVZ	2:19.13	200202169	_____
2	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	2:15.75	200301321	_____
3	Thomas van Wanrooij	Poseidon'56	2:13.17	200201473	S13 _____
4	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:05.38	200203079	_____
5	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:11.03	200200931	_____
6	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:13.93	200301077	_____
7	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	2:18.69	200302169	_____
8	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:19.35	200201077	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 12, Heren, 200m rugslag

Serie 11 van 11, Senioren 1 en ouder

1	Jasper Breugem	WVZ	2:11.63	200000303	_____
2	Max Visser	WVZ	2:09.23	200100077	_____
3	Jason Christos Vlasopoulos	The Hague Swimming (SG)	2:06.85	199905313	_____
4	Ensger Kotterink	Albion WSS (SG)	2:01.11	199403391	_____
5	Ivo Stolk	Albion WSS (SG)	2:04.18	200100615	_____
6	Jorian Tanis	MNC Dordrecht	2:07.77	199900327	_____
7	Quinn van den Heuvel	WVZ	2:09.49	200100297	_____
8	Thijs Molendijk	D'elft	2:12.65	199900477	_____

Programmanr. 13
16-11-2019 - 16:05

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en later
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
3	De Columbiaan 2 <small>Lotte Zaal 05, Sophie Adriaanse 07, Renske Snip 07, Sabine Looden 06</small>	De Columbiaan	5:39.77	_____
4	Lansingh 1 <small>Noémi Oldenkamp 06, Laura Hoogenboezem 05, Janneke Twigt 07, Anne-Marie Twigt 05</small>	KZV de Lansingh	5:16.80	_____
5	De Geul 1 <small>Donna Verhoef 07, Daphne van Tilburg 05, Laura 't Lam 06, Evi Kleijn 06</small>	De Geul	5:32.87	_____
6	GZC Donk 1 <small>Piera Stallen 06, Anniqke Rupke 07, Nada Mghizrat 07, Anoeska Wiltensburg 07</small>	Widex GZC Donk 1	5:47.49	_____

Serie 2 van 2

2	The Hague Swimming (SG) 1 <small>Yrsah Verheijen 07, Milou Demirel 05, Mara Tims 06, Sanne Slof 06</small>	The Hague Swimming (SG)	4:58.70	_____
3	Albion WSS (SG) 1 <small>Aisha Nobels 05, Isa Maes 05, Sylvie Roos 05, Britt van't Zant 05</small>	Albion WSS (SG)	4:49.55	_____
4	WVZ 1 <small>Jade van der Maas 06, Jelsie van Ruijven 05, Ananda van der Wiel 07, Fleur Kamminga 07</small>	WVZ	4:43.55	_____
5	Barracuda 1 <small>Marit Huisman 05, Anouchka Bos 05, Emma Verkuijl 05, Mila Oomens 07</small>	ZPV Barracuda	4:44.55	_____
6	De Columbiaan 1 <small>Yente Bouwmeester 05, Charlene Ruiters 07, Mar Stoel 05, Kimberly Ruiters 06</small>	De Columbiaan	4:58.26	_____
7	De Schotejil 1 <small>Lyke Buscop 05, Dominique Overduin 07, Meyke v. Nimwegen 08, Eva v.d. Slik 06</small>	z.c De Schotejil	5:05.23	_____

Programmanr. 14
16-11-2019 - 16:20

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
2	GZC Donk 1 <small>Anniek de Ruiters 01, Susan van Grol 02, Mandy van der Meijden 04, Jana Driest 01</small>	Widex GZC Donk 1	4:56.83	_____
3	ZOB'66 1 <small>Jet van Oudheusden 04, Emi Schipper 05, Wendy de Bruin 92, Rozemarijn van Haaff 02</small>	ZOB'66	4:51.46	_____
4	Zoetermeer 1 <small>Lisanne Dijkman 01, Elyanne Boudestein 01, Anne Straub 02, Zoë Molenaar 03</small>	Zoetermeer	4:50.40	_____
5	ZZ&PC De Devel 1 <small>Isis Naaktgeboren 04, Laura Tromp 00, Jana Plaisier 01, Joyce van 't Hof 03</small>	ZZ&PC De Devel	4:50.92	_____
6	De Columbiaan 2 <small>Robine Boer 04, Amy Koelman 03, Anique Star 04, Marbel Diderik 02</small>	De Columbiaan	4:54.49	_____

Regiokampioenschappen korte baan
Den Haag, 16- - 17-11-2019

Programmanr. 14, Dames, 4 x 100m wisselslag

Serie 2 van 2

2	De Schotejil 1 Manon Middelbos 01, Lotte Middelbos 99, Lieske Zijlstra 02, Lotte Tillema 02	z.c De Schotejil	4:40.61	_____
3	De Columbiaan 1 Julia Notenboom 03, Daniëlle Vis 04, Anouk Vis 02, Fee Smittenaar 03	De Columbiaan	4:38.42	_____
4	WVZ 1 Irma van der Wulp 04, Jade Geurts 04, Chefanja Nunes 01, Sophie de Jonge 02	WVZ	4:27.87	_____
5	The Hague Swimming (SG) 1 Lotte Koomneef 03, Inge van der Hoek 92, Lynn Blommers 01, Lara Hoeksema 04	The Hague Swimming (SG)	4:31.80	_____
6	LinK 1 Jenna Klein 04, Kim de Jong 03, Nora van der Steen 04, Marije de Jager 03	LinK	4:40.03	_____
7	Lansingh 1 Esther Reinders 03, Anna Hoogenboezem 02, Mariska Scheel 93, Carmen Lems 04	KZV de Lansingh	4:41.30	_____

16:30 Prijsuitreiking programma 11 t/m 14